

REGARDS | 15

sur les activités quotidiennes des jeunes résidents

Auteur: Lucile Bodson
Publication périodique | Août 2017

STATEC

Institut national de la statistique
et des études économiques

Comment les jeunes passent-ils leurs journées?



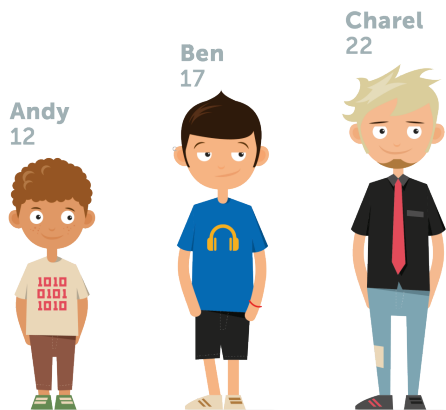
En 2014, les jeunes filles âgées de 10 à 24 ans ont consacré 4 heures par jour à des activités de loisir et de détente. Les garçons y consacraient 30 à 90 minutes de plus. Ces différences sont dues au fait que les filles passent plus de

temps en déplacement, elles consacrent plus de temps à prendre soin d'elles-mêmes et à effectuer des tâches domestiques.

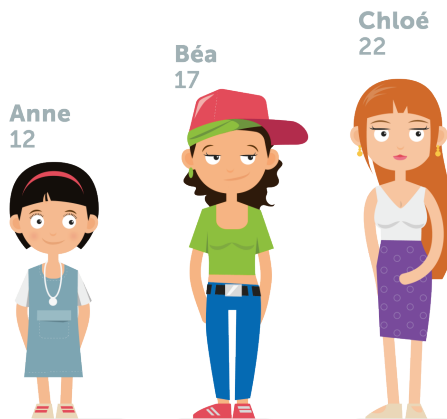
Présentation des 2 familles fictives

Le quotidien des jeunes résidents du Luxembourg est présenté au travers de la description de l'emploi du temps des enfants de deux familles fictives : la famille Muller avec leurs 3 garçons et la famille Weber avec leurs 3 filles, cousines des garçons Muller. Les enfants ont le même âge dans les 2 familles.

Famille MULLER



Famille WEBER



Les études: un quart de la journée en classe

Andy et Anne ont 12 ans. Ils sont au secondaire inférieur. Ils passent environ 5h40 par jour en classe. Comme tous les autres enfants de leur âge, ils ont un peu de devoirs à faire à la maison. Ils y passent, en moyenne, une heure par jour, un peu plus en semaine que le weekend (1h10 en semaine, 35 minutes le weekend). Contrairement à ce que certains disent, Andy passe autant de temps qu'Anne sur ses devoirs.

Béa et Ben ont 17 ans et vont au Lycée. Ils passent près de 6 heures par jour en classe et 1h10 à leurs devoirs. Contrairement à Andy et Anne qui n'ont pas encore beaucoup de devoirs à faire le weekend, Béa et Ben y passent plus de deux heures par jour les samedis et dimanches.

À 22 ans, Charel, Chloé et la moitié de leurs amis sont encore étudiants. Les autres sont sur le marché du travail ou à la recherche d'un emploi. Ils ont des vies très différentes les uns des autres. Charel termine un cursus universitaire comme la majorité des jeunes de son âge qui étudient encore, tandis que Chloé a choisi une filière post-bac professionnelle comme beaucoup de ses amies qui ne sont pas parties étudier à l'étranger.

Plus de déplacements pour les filles

Anne, Béa et Chloé passent 1h30 à 1h45 par jour en déplacement, 10 à 15 minutes de plus que les garçons. Les filles mettent un peu plus de temps que leurs cousins pour se rendre dans leurs établissements scolaires respectifs. Les filles effectuent également plus de déplacements liés au fonctionnement du ménage : par exemple, Chloé passe 20 minutes par jour, soit 1h40 par semaine en déplacement pour le ménage, pour aller faire des courses ou accompagner ses sœurs au sport, alors que Charel ne consacre que 7 minutes par jour aux déplacements liés au ménage, soit 40 minutes chaque semaine.



Temps de loisirs et détente: les écrans dominent

Ce sont sans doute leurs moments préférés de la journée ! Anne, Béa et Chloé y consacrent autant de temps, environ 4h00 par jour, contre 4h30 à 5h30 pour leurs cousins. C'est Ben, 17 ans, qui a le temps de loisirs et de détente le plus long : 5h30 par jour contre 5h00 pour Andy (12 ans) et 4h30



pour Charel (22 ans) (cf. tableau 3). Les écrans (TV, smartphones, ordinateurs, consoles...) occupent beaucoup ce petit monde : deux-tiers du temps de loisirs et de détente des garçons et la moitié de celui des filles, soit 2h00 par jour pour l'ainée Chloé (la plus raisonnable !) et 3h45 pour Ben (le plus passionné !)¹.

Les écrans préférés restent ceux devant lesquels on est plutôt passif : lorsque l'on regarde la télévision, une vidéo ou un DVD. Garçons et filles y passent autant de temps, sauf entre 15 et 19 ans où les garçons passent plus de temps (30 minutes).

Donc, ce qui différencie les deux fratries concerne surtout l'usage de l'ordinateur, d'internet et des jeux vidéo : ces activités sont très masculines ! Les garçons y consacrent 30 à 50 minutes de plus que les filles chaque jour (cf. Tableau 1).

Tableau 1. Distribution du temps d'écran en deux catégories, selon l'âge et le genre

	10-14 ans		15-19 ans		20-24 ans	
	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles
Ordinateur, internet et jeux (dont jeux vidéo)	01:38	00:54	01:22	00:33	00:57	00:23
Télévision, vidéo et DVD	01:38	01:28	02:21	01:51	01:45	01:45
	03:16	02:22	03:43	02:24	02:42	02:08

Source : STATEC, Etude emploi du Temps 2014

Internet et jeux vidéo: surtout le weekend

Questions jeux vidéo et navigation sur internet, les fils Muller sont très forts ! En effet, ils y passent beaucoup plus de temps que leurs cousines. Le weekend est le moment privilégié pour s'adonner à ce loisir. C'est le plus jeune, Andy, qui y passe le plus de temps : 1h20 les jours de semaine et le double, soit 2h28 les samedis et dimanches. Ben y consacre un peu moins de temps, respectivement 1h10 et 1h50, tout comme Charel (55 minutes et 1h00). Chez les cousines, c'est également la plus jeune, Anne, qui passe le plus de temps sur les consoles et ordinateurs ; malgré cela, elle y passe 30 minutes (en semaine) à une heure (le weekend) de moins qu'Andy (cf. Tableau 2).

¹ Notons cependant que ces chiffres sous-estiment un peu la réalité. En effet, on ne tient compte ici que du temps passé aux loisirs lorsqu'ils constituent une activité principale. On ne tient pas compte de ces activités lorsqu'elles sont qualifiées de secondaire, c'est-à-dire qu'elles sont perçues comme un complément à une activité, elle essentielle : par exemple, jouer sur un smartphone dans les transports en commun, manger devant la télévision – dans ces deux cas, nous retenons le déplacement ou la prise du repas comme étant l'activité principale. L'activité secondaire n'est pas prise en compte.

Tableau 2. Temps passé sur l'ordinateur, internet et à jouer à des jeux vidéo, selon l'âge et le genre

	filles			garçons		
	10-14 ans	15-19 ans	20-24 ans	10-14 ans	15-19 ans	20-24 ans
Semaine	0h44	0h28	0h22	1h17	1h10	0h55
Weekend	1h22	0h43	0h27	2h28	1h52	1h02

Source : STATEC, Etude emploi du Temps 2014

Les plus grands font moins de sport



Les garçons sont des sportifs réguliers. Andy, le cadet, est le plus actif de la famille : il fait près d'une heure de sport par jour, et ce, en dehors du sport qu'il fait dans le cadre de l'école. Ben en fait 45 minutes et Charel 30 minutes environ. Dans l'ensemble, les cousines sont moins sportives. Elles font environ 1 heure de sport de moins par semaine que leurs cousins (sauf l'aînée Chloé, qui en fait autant que Charel).

Ben et Charel étaient également assez sportifs quand ils avaient l'âge d'Andy. Mais comme leurs copains, en grandissant, ils allaient moins souvent à la piscine et ont arrêté les leçons de natation. Aussi, ils ne vont plus beaucoup jouer au foot ou au basket avec leurs copains : Andy y passe plus de 2h30 par semaine, contre seulement 1 heure pour Charel.

Rencontres et sorties: les plus grands sortent plus

Au bénéfice de l'âge, les grands Charel et Chloé rencontrent leurs amis et participent plus souvent à des événements culturels et divertissants que leurs petits frères et sœurs. Ils y consacrent 1h à 1h10 par jour. Ce qu'ils font le plus : aller boire un verre chez des amis, dans un bar ou dans une discothèque. Ils y consacrent, en moyenne, 1h30 par semaine et 2 heures par weekend.



La lecture: les clichés confirmés



Ce n'est pas le loisir préféré des jeunes ! Elle se place loin derrière les écrans, le sport et les sorties. Anne, la plus jeune, lit le plus ! Elle occupe environ 20 minutes par jour à la lecture-loisir, c'est-à-dire à la lecture de livres, magazines ou journaux, sur support papier ou numérique. Ses sœurs et ses cousins y consacrent moitié moins de temps (10 minutes).

Les filles aînées participent le plus aux tâches ménagères

Par contre, concernant les tâches ménagères, Mme Weber est plus gâtée : ses filles en font deux fois plus que leurs cousins. C'est l'aînée, Chloé, qui participe le plus : elle y consacre 40 minutes par jour contre 30 minutes pour ses deux sœurs. Jeanne, l'amie de Chloé, a besoin de plus de temps pour faire les tâches ménagères depuis qu'elle ne vit plus chez ses parents. Elle y consacre 1 heure par jour, soit 20 minutes de plus que Chloé.



Avoir des garçons ne permet pas non plus de faire avancer les travaux de bricolage ou de jardinage. Mis à part l'aîné Charel qui aide parfois son père, les deux jeunes ne consacrent pas plus de temps au jardinage et au bricolage que leurs cousines.

Le sommeil: les parents premiers debout

Andy et Anne dorment, en moyenne, un peu plus de 10 heures par nuit. Leurs frères et sœurs ont besoin d'une heure de sommeil en moins.

En semaine, Andy se lève à 7h00 et se couche vers 21h20, ce qui fait 9h40 de sommeil. Sa cousine Anne ne dort que 9h20 en semaine : elle se lève un peu plus tôt et se couche un peu plus tard que son cousin. Ce sommeil en moins, elle le rattrape le weekend en se levant seulement à 9h40, tandis qu'Andy se lève vers 9h10. Le weekend, ils se couchent tous les deux vers 22h00.

Ben et Béa dorment en moyenne 8h20 par nuit et 11h00 le weekend. Ils se lèvent vers 7h00 et se couchent vers 22h40. Le weekend, ils se lèvent vers 10h00 et se couchent vers 23h00.

Chloé et Charel ont des rythmes un peu différents l'un de l'autre. Charel dort 8h30 par nuit en semaine et 10h30 le weekend, alors que Chloé dort plus que lui en semaine (8h50) et moins que lui le weekend (9h40). Chloé se lève à 9h40 le weekend, soit 40 minutes plus tôt que Charel.

Finalement, les parents sont les premiers debout les weekends, à 8h20 !

Les filles passent plus de temps à prendre soin d'elles-mêmes

Avec leurs 3 enfants, les salles de bain des familles Weber et Muller sont très souvent occupées. M. Weber prétend que c'est plus difficile pour lui que pour son beau-frère parce qu'il a des filles.



Tableau 3. Distribution du temps quotidien des garçons et filles de 10 à 24 ans

		10-14 ans		15-19 ans		20-24 ans	
		Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles
Besoins fondamentaux	Dormir	10:07	10:11	09:14	09:15	09:18	09:11
	Manger et boire	01:49	01:49	01:46	01:49	01:38	01:44
	Hygiène corporelle	00:48	00:54	00:43	01:06	01:00	01:07
Temps productif	Travail et études*	04:27	04:28	04:40	04:49	04:39	04:22
	Travaux domestiques et soins de la famille	00:24	00:51	00:30	00:58	01:02	01:36
	dont Tâches ménagères	00:13	00:32	00:13	00:29	00:31	00:59
Loisirs et sociabilité	Culture, sociabilité et divertissements	00:34	00:37	00:51	00:51	01:03	01:06
	Sport et activités de plein air	00:57	00:45	00:44	00:34	00:36	00:34
	Télévision, vidéo et DVD	01:38	01:28	02:21	01:51	01:45	01:45
	Ordinateur, internet et jeux (dont jeux video)	01:38	00:54	01:22	00:33	00:57	00:23
	Lecture	00:09	00:19	00:07	00:09	00:06	00:09
	Sous-total Loisirs et sociabilité	04:56	04:03	05:25	03:58	04:27	03:57
Déplacements	Trajets	01:20	01:29	01:27	01:43	01:30	01:44
	Autres	00:09	00:15	00:15	00:22	00:26	00:19
		24h	24h	24h	24h	24h	24h

Source : STATEC, Enquête Emploi du Temps 2014

* Ces chiffres sont inférieurs à ceux du texte : ils constituent une moyenne sur 7 jours alors que dans le texte, la moyenne est calculée sur 5 jours de classe.

Alors ils se sont amusés à chronométrer le temps que leurs enfants passent à se laver, s'habiller et se préparer. Effectivement, les cousines y passent à elles-trois 35 minutes de plus par jour, soit 3h10 au total.

Pour résumer

En 2014, les jeunes filles résidentes âgées de 10 à 24 ans ont consacré, en moyenne, 4h00 par jour à des **activités de loisir et de détente**. Les garçons y consacraient 30 minutes à 1h30 de plus : 5h00 pour les 10-14 ans, 5h30 pour les 15 à 19 ans et 4h30 pour les 20-24 ans. Ce temps est principalement passé devant des écrans.

Ces différences sont dues au fait que les filles passent, chaque jour, plus de temps que les garçons en **déplacement** (10 à 20 minutes), elles consacrent plus de temps à **prendre soin** d'elles-mêmes (se laver, s'habiller : 10 à 20 minutes) et à effectuer des **tâches ménagères** (20 à 30 minutes).

Concernant **le sommeil**, filles et garçons dorment autant, autour de 9h15 par jour pour les 15-24 ans et 10h10 pour les plus jeunes, les 10-14 ans. **Les devoirs** occupent également ces jeunes et les garçons autant que les filles. La charge de travail personnel augmente au fil de la scolarité. Ceci se ressent le weekend : les 15-19 ans consacrent 2 heures par jour aux devoirs, contre 30 minutes pour les 10-14 ans. En semaine, les 2 groupes d'âge y consacrent 1h10 par jour.

Méthodologie et définitions

Les résultats sont tirés de l'enquête « Emploi du Temps », conduite pour la première fois au Luxembourg en 2014. Les résultats présentés dans ce document correspondent aux

moyennes observées dans un échantillon représentatif de la population résidente, composé de 500 jeunes âgés de 10 à 24 ans. Aux enfants des deux familles fictives ont été associées, respectivement, les moyennes observées dans les classes d'âge 10-14 ans, 15-19 ans et 20-24 ans.

L'enquête « Emploi du Temps », recommandée par EUROSTAT, consiste à collecter les emplois du temps détaillés d'un échantillon représentatif de la population résidente. Pour cela, les participants ont reporté dans un carnet, par tranche de 10 minutes, toutes les activités réalisées pendant 24 heures. Sont également précisés dans les carnets les personnes présentes, le lieu, l'humeur et, éventuellement, la réalisation d'une seconde activité faite en même temps. Les personnes ayant participé à l'enquête ont complété 2 carnets, un pour un jour de semaine et un pour un jour de weekend.

Les résultats complets de l'enquête Emploi du Temps ont été publiés dans la collection des Bulletins du STATEC sous la référence n°2/2016.

Pour plus de chiffres sur cette étude sous forme de tableaux et de graphiques, prière de consulter le Portail des statistiques www.statistiques.lu, rubrique 'Publications'.

Institut national de la statistique
et des études économiques
Luxembourg

info@statec.etat.lu
Tél.: (+352) 247-84219

www.statistiques.lu

ISSN 2304-7135