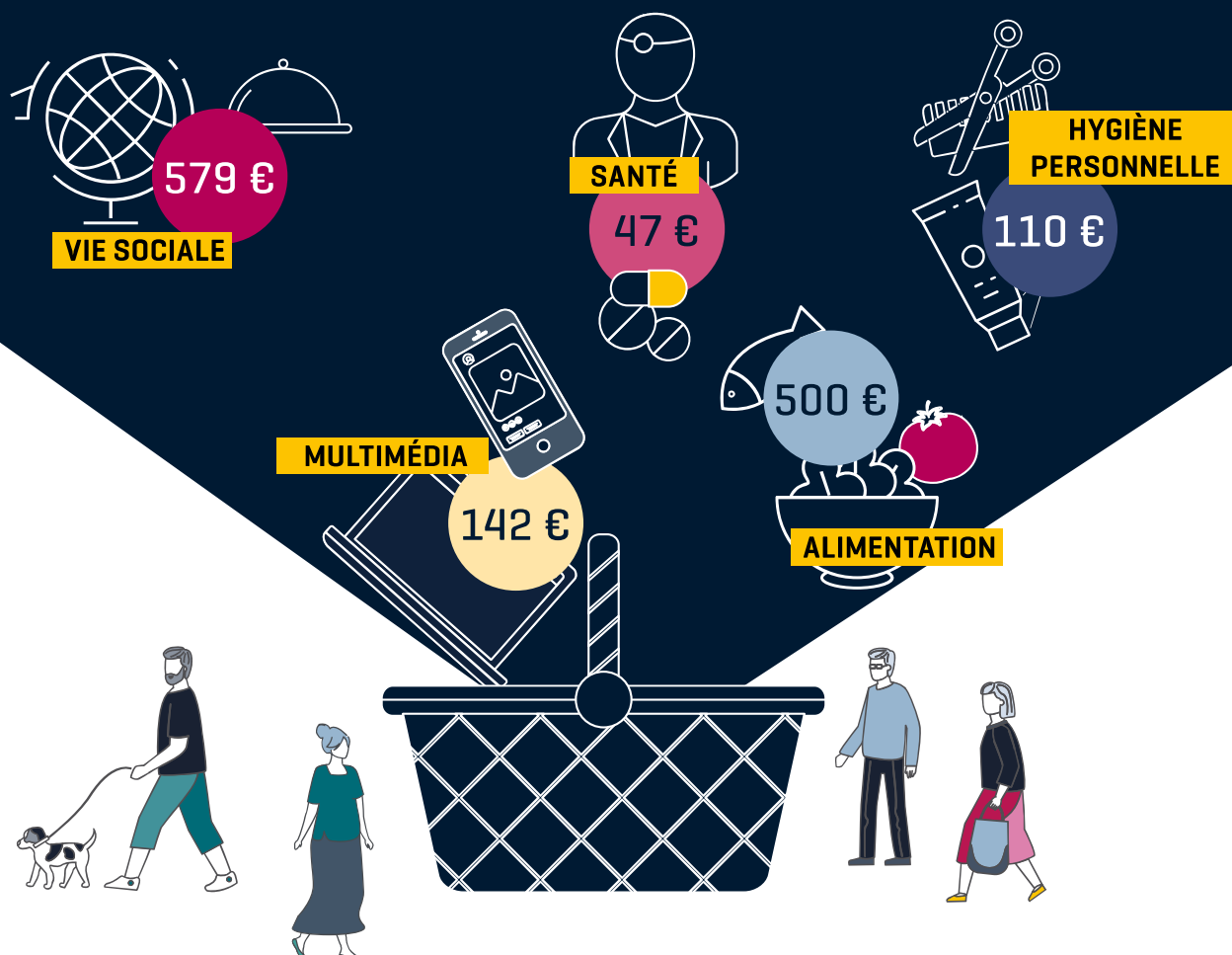




Le budget minimum des seniors

POUR VIEILLIR DE MANIÈRE DÉCENTE, UN COUPLE DE SENIORS A BESOIN D'AU MOINS 3 471 EUR PAR MOIS.

Ces résultats sont issus du nouveau budget de référence calculé par le STATEC pour les personnes âgées de 65 et plus, qui sont retraitées, autonomes et en bonne santé. Ce budget « minimum » permet non seulement de satisfaire les besoins élémentaires de la vie, tels que l'alimentation, l'hygiène ou les vêtements, mais également de vieillir selon les principes du vieillissement actif.



Au cours de l'année 2022, le STATEC a développé, ensemble avec des experts issus des secteurs concernés ainsi qu'avec l'aide de 6 groupes de discussions, un budget minimum mensuel pour les personnes âgées de 65 ans et plus, qui sont à la retraite, pleinement autonomes, en bonne santé et locataires d'un appartement. Le budget de référence est de 2551 EUR pour un senior seul et de 3471 EUR par mois pour un couple de seniors.

Le budget « de référence » suit une méthodologie européenne et reprend tous les besoins indispensables des résidents du Luxembourg. Il se décline en une dizaine de paniers reprenant les articles et services nécessaires pour combler les besoins spécifiques des seniors.

Ce budget permet d'un côté de satisfaire les besoins essentiels des seniors, tels qu'une alimentation saine ou une hygiène adéquate, et de l'autre de pouvoir participer activement à la société. Pour les seniors, une attention particulière a été mise sur la possibilité de pouvoir vieillir activement et de continuer à participer pleinement à la vie en société pour éviter l'isolement social. De nombreuses études scientifiques pointent effectivement vers les bienfaits d'une vie active pour le bien-être physique et psychique des personnes âgées.

C'est ainsi que Les paniers alimentation et vie sociale prennent un poids considérable dans le budget de référence du couple de seniors avec un budget mensuel de 500 EUR et 579 EUR respectivement. Le panier alimentation vise une alimentation saine et prend en compte les particularités des personnes âgées, notamment un besoin énergétique qui diminue avec l'âge. Le panier vie sociale est conçu de façon à permettre la participation à des activités physiques, culturelles ou de lifelong learning. Il inclut également un budget restauration et un budget vacances.

Avec 47 EUR par mois pour le couple, le panier santé est plus modeste, puisque l'hypothèse de départ est que les personnes sont en bonne santé. Le panier prend en compte les maladies courantes (grippe, rhume, etc.) ainsi que des soucis de santé liés au vieillissement, comme par exemple des problèmes articulaires, de dents ou de vue. En comparaison avec les adultes actifs sur le marché du travail (45 ans), le budget de référence du couple de seniors est de 434 EUR plus élevé.

L'ensemble des résultats de l'étude sont à retrouver dans le rapport « [Le budget de référence des personnes âgées autonomes et en bonne santé](#) ». Une synthèse de l'étude a été réalisée en [10 fiches thématiques « paniers »](#) pour retrouver les éléments et chiffres importants.

Pour en savoir plus

Bureau de presse | ☎ +352 247-88455 | ✉ press@statec.etat.lu
statistiques.lu

Cette publication a été réalisée par la division Statistiques sociales - Conditions de vie sous la direction d'Anne Franziskus.

Le STATEC tient à remercier tous les collaborateurs qui ont contribué à la réalisation de cette parution.

La reproduction totale ou partielle du présent bulletin d'information est autorisée à condition d'en citer la source.

Restez connectés ! [Inscrivez-vous à notre newsletter](#)

