

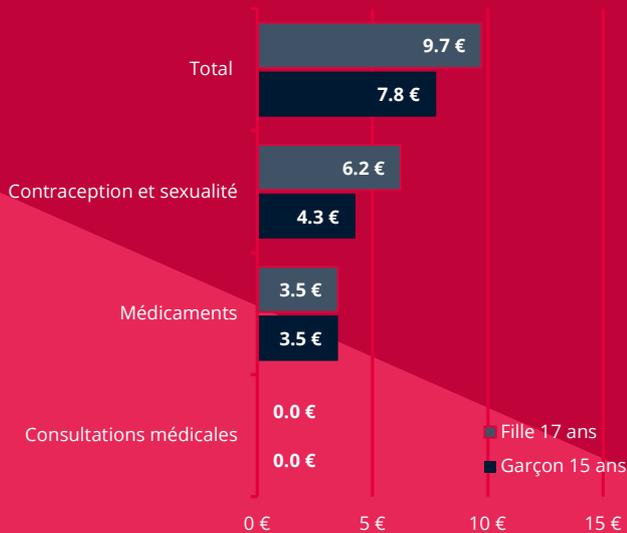
# Le budget minimum des adolescents

## PANIER SANTÉ

### EN CHIFFRES

La santé des adolescents de 15 à 18 ans comporte plusieurs facettes budgétaires (Voir Graphique 1). Le poste le plus important revient à la contraception et aux produits et services liés à la sexualité des jeunes, se chiffrant à 6.2 EUR pour les filles et à 4.3 EUR pour les garçons. Les médicaments pour les jeunes, coûtent, mensuellement 3.5 EUR. Le total des produits et des services liés à la santé atteint un montant de 9.7 EUR par mois pour les filles, et de 7.8 EUR pour les garçons. Enfin, les consultations médicales sont entièrement remboursées par la Caisse nationale de santé (CNS) pour les jeunes.

**GRAPHIQUE 1 : LE PANIER SANTÉ DES JEUNES DIFFÈRE SELON LE GENRE EN RAISON DU COÛT DE LA CONTRACEPTION**

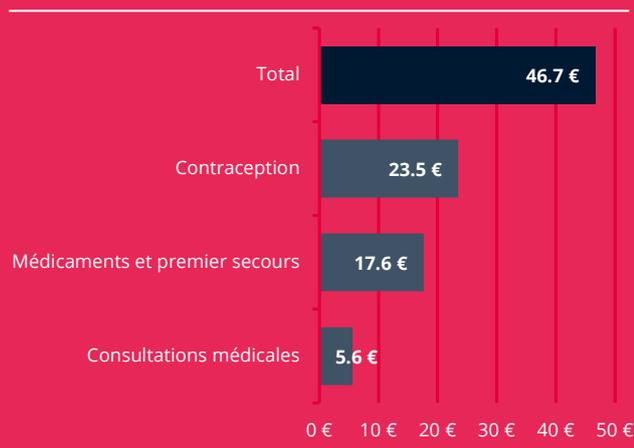


Source : STATEC



Pour notre ménage de quatre personnes, deux adultes et deux jeunes de 15 et de 17 ans, la santé revient à 46.7 EUR par mois tout compris (voir Graphique 2). Ce montant est obtenu sous l'hypothèse que tous les membres de la famille sont en bonne santé et ne nécessitent pas de traitement médical particulier.

**GRAPHIQUE 2 : LA CONTRACEPTION REPRÉSENTE PRÈS DE LA MOITIÉ DU BUDGET SANTÉ DE LA FAMILLE DE 4 PERSONNES**



Source : STATEC

Les médicaments et les soins de premiers secours comprennent tout un ensemble de produits et de médicaments pour soigner les petites blessures ou infections courantes. Ce montant s'élève à 17.6 EUR par mois. Le volet « consultation médicales » à 5.6 EUR reprend les frais médicaux des hommes et des femmes. La contraception est le poste le plus cher dans la santé avec 23.5 EUR. Ce dernier inclut des produits contraceptifs pour les quatre membres de la famille.

## CONTENU

Le panier santé regroupe les produits et services nécessaires pour rester en bonne santé ou se soigner en cas de blessures ou de petites maladies. Le droit à la santé est un droit humain fondamental. L'Organisation Mondiale de la Santé définit la santé comme étant « un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

Depuis 2018, tous les frais pour les consultations médicales des enfants couverts par la Caisse nationale de santé (CNS) jusqu'à l'âge de 18 ans sont remboursés intégralement. Le système de tiers payant est entré en vigueur en 2013 et permet aux ménages à faible revenu de faciliter leur accès aux soins. En effet, ce système leur permet de ne pas devoir avancer les frais pour une consultation pour ensuite être remboursés par la Caisse nationale de Santé mais bien d'obtenir une prise en charge directe lors du rendez-vous médical.

Au Luxembourg, le remboursement total ou partiel d'un médicament (à 40% ou 80%) se fait selon l'inscription de celui-ci sur une liste positive des médicaments publiée au Mémorial. Les médicaments figurant sur cette liste sont classés selon trois classes différentes, ayant des répercussions sur leur taux de prise en charge.

Malgré tous les efforts effectués pour garder une bonne hygiène de vie et une bonne santé, les enfants tombent malade plus ou moins fréquemment. En général, les symptômes sont traités avec un nombre limité de médicaments (antidouleurs, solutions réhydratantes, etc.). Nous avons considéré un nombre minimum de pathologies dites « aiguës », comme par exemple la gastro-entérite ou l'angine. À côté de cela, nous avons pris en compte les petits maux du quotidien, comme le rhume banal ou le mal de gorge. Plus spécifiquement pour les jeunes, nous avons intégré des médicaments afin de traiter l'acné, étant donné que celle-ci est relativement fréquente pour les tranches d'âges concernées.

## Médicaments pour les jeunes



- Paracétamol
- Antidouleur non stéroïdien
- Probiotique
- Anti-diarrhéique
- Antibiotique
- Pastilles pour la gorge
- Crème anti acnéique

Par ailleurs, nous avons sélectionné des produits ayant trait à la contraception des jeunes, aux périodes prémenstruelles et menstruelles pour les filles, et à la sexualité des adolescents. En effet, la contraception est un sujet important pour les jeunes, qui nécessite des produits et des services spécifiques, dont certains sont différents selon les genres. Nous avons donc pris en compte les produits suivants pour les jeunes filles : la pilule contraceptive pour éviter tout risque de grossesse, ainsi que des préservatifs, pour protéger des maladies sexuellement transmissibles et du virus VIH. A l'heure de rédaction, les moyens de contraceptions pour les femmes sont remboursés à 80% pour les femmes de moins de 30 ans. A moyen terme, le gouvernement prévoit de les rendre complètement gratuits. Les préservatifs ne sont pas remboursés. Nous avons également intégré des antidouleurs et des antispasmodiques pour soulager les troubles prémenstruels tels que les maux de tête, de ventre ou de dos, fréquents chez les filles. Nous avons également considéré l'utilisation d'une crème vaginale pour traiter des infections fongiques. Enfin, nous avons inclus la pilule du lendemain pour toutes les filles dès 15 ans, à hauteur de 2 pilules sur trois ans, soit la période s'étalant entre 15 et 18 ans. Le coût de ce dernier produit peut paraître « superflu » au vu des autres produits déjà pris en charge dans le panier santé. Néanmoins, la possibilité à chaque jeune fille dès 15 de se prémunir d'une grossesse non désirée doit être garantie. Quant aux garçons, nous avons englobé des préservatifs afin de pouvoir avoir des rapports sexuels protégés.

Nous tenons également à rappeler que les services du Planning Familial mettent à disposition gratuitement des produits (préservatifs et gel lubrifiant) et propose des services pour les jeunes (consultations gynécologiques), dont certains sont gratuits et d'autres adaptés aux revenus. Le Planning offre aussi des informations et du soutien aux jeunes, sans impliquer d'emblée les parents. Il y a cependant des cas pour lesquels le Planning se doit de prévenir les parents, avec le consentement du jeune, comme par exemple dans le cas d'une grossesse ou d'une I.V.G.

La pharmacie du ménage contient tous les produits nécessaires pour soigner les petites blessures. Elle contient par exemple du désinfectant pour les plaies, un thermomètre ou encore une crème pour soigner les brûlures. Cette trousse sert à toute la famille et contient dès lors des produits pour tous les membres du ménage.

# SOURCES ET NOTES MÉTHODOLOGIQUES

La santé des jeunes est un domaine pour lequel il existe de très nombreuses recherches et recommandations. Une pédiatre du ministère de la Santé a collaboré pour établir une liste des maladies les plus fréquentes pour les tranches d'âges 15-18 ans, ainsi que des médicaments nécessaires pour les soigner.

Nous avons recherché le prix des médicaments dans la « Liste positive des médicaments » publiée par la Caisse nationale de santé (CNS). Nous avons pris comme hypothèse que les parents disposent d'une prescription du pédiatre et achètent les

médicaments au tarif subventionné en pharmacie. Nous avons recherché tous les produits ne figurant pas sur la liste positive soit dans l'indice des prix à la consommation, soit sur les sites Internet de pharmacies en ligne. Nous avons essentiellement consulté les sites [farmaline.lu](http://farmaline.lu) et [pharmacie.lu](http://pharmacie.lu).

Enfin, concernant la santé affective et sexuelle des jeunes, nous avons travaillé avec le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle (CESAS), la Croix-Rouge et le Planning familial afin de connaître les besoins des jeunes. Leur expertise de terrain a contribué à développer le panier santé.

## POUR ALLER PLUS LOIN

### SITES INTERNET :

- [Liste positive des médicaments](#)
- [Le bien-être et la santé des jeunes au Luxembourg : \[uni.lu\]\(http://uni.lu\) et \[gouvernement.lu\]\(http://gouvernement.lu\)](#)
- [Santé affective et sexuelle des jeunes](#)
- [Planning familial Luxembourg](#)
- [La contraception](#)
- [Guide de la santé affective des jeunes](#)
- [Tarifs des consultations médicales](#)
- [Remboursement des consultations médicales](#)
- [Calcul des frais des produits menstruels](#)
- [Coût des règles dans la vie d'une femme](#)
- [Système du tiers-payant](#)
- [Caisse Nationale de Santé](#)

## AINSI QUE LES PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES SUIVANTES :

- Franziskus, A. (2016). [Quels besoins pour une vie décente^? Vers un budget de référence pour le Luxembourg](#). Luxembourg : STATEC.
- Franziskus, A. et Pirenne, E. (2020). [Économie et statistiques N° 115 : Les besoins fondamentaux des enfants de 0 à 6 ans : un budget de référence pour la petite enfance](#)

[Lire le rapport intégral sur le budget minimum des jeunes](#)