

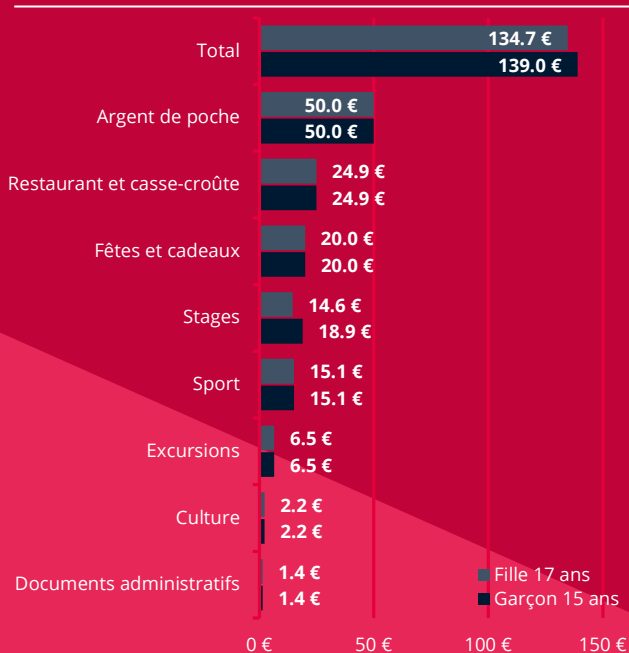
Le budget minimum des adolescents

PANIER VIE SOCIALE

EN CHIFFRES

Le volet de la vie sociale regroupe une panoplie de postes comme les activités culturelles, le sport, l'argent de poche, les fêtes et les sorties. Il représente un budget minimum mensualisé considérable de 139 EUR pour un jeune de 15 ans et de 134.7 EUR pour une jeune de 17 ans (Voir Graphique 1). La différence entre les deux tranches d'âge est due au fait que nous comptabilisons des colonies et des stages différents durant les vacances pour les garçons et pour les filles.

GRAPHIQUE 1 : LE BUDGET VIE SOCIALE DES JEUNES VARIE DE 134.7 EUR ET 139 EUR PAR MOIS



Source : STATEC

L'argent de poche est de loin le poste le plus important avec 50 EUR par mois par adolescent. Le sport revient quant à lui à 15.1 EUR mensuels. Nous avons également compté un budget pour des sorties, tant pour le jeune seul avec ses amis qu'en famille. Les excursions reviennent à un total de 6.5 EUR par mois. Le budget lié à la culture est très faible, revenant à 2.2 EUR par personne et par mois. Ceci s'explique par le fait que l'accès aux services culturels (musées, bibliothèques) est souvent gratuit pour les jeunes.

Afin de permettre à chaque jeune de pouvoir participer à une activité organisée, au moins une fois sur toute la période des vacances scolaires nous calculons un budget spécifique pour un stage.

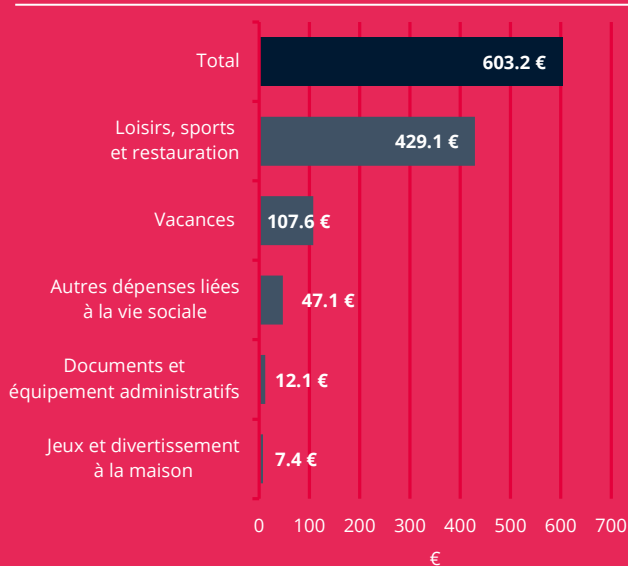


Ce poste revient à 18.9 EUR pour le garçon de 15 ans, et à 14.6 EUR pour la fille de 17 ans. La différence est liée au stage choisi selon l'âge des participants. L'ensemble « restaurant et casse-croûte » se chiffre à 24.9 EUR par mois par jeune. Qui dit vie sociale dit fêtes, notamment d'anniversaire, pour le jeune lui-même ou pour ses amis. Nous avons développé diverses occasions et pris en compte des dépenses pour différents cadeaux, le tout pour 20 EUR par jeune chaque mois. Enfin, chaque jeune a également besoin de certains documents administratifs qui reviennent à un coût de 1.4 EUR par mois.

Au total, notre famille de référence fait face à un budget mensuel de 603.2 EUR pour payer tous les produits et services liés à leur vie sociale et à l'entretien de leurs relations sociales (Voir Graphique 2). Le poste le plus cher revient aux activités et loisirs, avec 429.1 EUR mensuels. Il comprend, outre le total des jeunes pour la vie sociale, les montants prévus pour les adultes pour la culture, le sport, les activités de type excursions en famille, les fêtes et les cadeaux, ou encore les sorties au restaurant et les casse-croûtes lors des sorties. Les vacances reviennent à 107.6 EUR par mois pour toute la famille. Il s'agit d'un budget total de 1291.2 EUR pour une semaine de vacances complète en été qui est réparti sur 12 mois. Les dépenses pour les responsabilités administratives reviennent à 12.1 EUR par mois.

Le total des jeux (intérieur et extérieur) revient à 7.4 EUR. Ce budget inclut une console de jeu, avec deux jeux.

GRAPHIQUE 2 : SUR UN BUDGET MENSUEL DE 603.2 EUR, LES LOISIRS, LES SPORTS ET LA RESTAURATION PÈSENT LE PLUS LOURDEMENT



Source : STATEC

CONTENU

La vie sociale du jeune se focalise essentiellement autour des rencontres avec ses amis. À l'inverse des enfants plus petits, les adolescents ont plus d'activités sans les parents et avec les amis. L'important pour eux est, principalement, de pouvoir être libre de choisir leur emploi du temps, de pouvoir flâner et de passer du temps en groupe avec leurs pairs. Les jeunes de 15 à 18 ans ont également moins d'activités structurées que leurs frères et sœurs plus jeunes. Nous prenons cette réalité en compte en prévoyant moins d'activités organisées et plus de petits budgets à disposition libre des jeunes. Cette volonté d'accentuer la liberté des jeunes à s'autogérer se reflète notamment dans une somme d'argent de poche de 50 EURos par mois.

L'argent de poche est un sujet sensible dans de nombreuses familles, qui plus est dans celles à faibles revenus. Néanmoins, nous pensons qu'il est important de compter une somme mensuelle, afin de sensibiliser les jeunes au coût de la vie, à prendre de l'autonomie vis-à-vis de sa famille et à opter pour des choix personnels. En effet :

« L'argent de poche fait entrer en effet les enfants, puis les adolescents, dans un système de don/contre don impliquant leur autonomisation. Avec la possibilité nouvelle de consommer pour soi et par soi, l'adolescent doit, à son tour, donner à ses parents la preuve qu'ils ont bien raison de lui faire confiance ».¹

Ensuite, le budget vie sociale comprend des repas au restaurant que le jeune prend en famille, ainsi qu'un budget « casse-croûte » pour des sorties avec des amis ou en famille, par exemple lors d'une excursion. À ce propos, nous intégrons pour chaque jeune un budget incluant une sortie basée sur une moyenne de différentes activités et une sortie de type *Schueberfouer*. Il s'agit là d'une activité nommée à maintes reprises lors des focus groups. De plus, un budget spécifique est consacré pour l'ensemble du ménage de manière à pouvoir recevoir 4 invités à domicile, une fois par mois.

¹ Lachance, 2014 : 16

À côté de ces sorties plus « extraordinaires », les jeunes pratiquent du sport. Afin de calculer un prix raisonnable pour les activités sportives des jeunes, nous avons intégré une moyenne des prix pratiqués pour différents sports dans différents clubs au Luxembourg. Les entrées à la piscine peuvent également présenter des occasions pour une sortie entre amis. Nous en avons compté 6 par an. Nous avons également fait une moyenne entre les prix d'entrée de différentes piscines du pays.

Au niveau culturel, nous intégrons une entrée au cinéma tous les 4 mois. Le prêt des livres, bandes dessinées ou films est gratuit à la bibliothèque. Il en va de même pour l'accès aux musées, gratuit pour les jeunes de moins de 21 ans.

En écho aux budgets attribués aux autres membres de la famille, chaque jeune est doté d'un budget « repas de fête » et d'un budget « cadeaux ». Nous investissons un montant pour les fêtes d'anniversaire, de Noël et du Nouvel An, de Pâques ainsi que de la Saint Nicolas. Bien entendu, chaque famille a ses propres rites, coutumes et fêtes religieuses, partagées par exemple en famille ou en communauté. Quant aux cadeaux, ceux-ci sont réservés aux fêtes d'anniversaire et à une fête religieuse, quelle qu'elle soit. En effet, il est fréquent que les jeunes reçoivent un cadeau pour célébrer la fête de Noël, la fin du mois de Ramadan, etc. Nous attribuons enfin à chaque jeune une somme forfaitaire de 25 EUR qui est ensuite lisée sur l'année, afin de pouvoir offrir un cadeau à un ami à l'occasion de son anniversaire, et ce trois fois par an.

En ce qui concerne les démarches administratives, une grande partie des démarches administratives peuvent actuellement se faire en ligne, sur le portail « MyGuichet.lu » guichet.public.lu et sont gratuites. L'accès est cependant réservé aux personnes majeures. L'adolescent doit donc passer par l'intermédiaire d'un parent pour entamer ce type de démarche administrative. Par ailleurs, des frais restent à compter pour obtenir un acte de naissance (2 EUR) ou une carte d'identité (14 EUR), valable 10 ans et obtenue auprès de la commune de résidence de la personne. Enfin, nous comptons 10 timbres par personne de plus de 14 ans dans le ménage afin de pouvoir envoyer du courrier. Nous intégrons également dans ce panier tout un ensemble de produits pour l'équipement d'un bureau à destination de la famille. Ceci permet de tenir à jour la comptabilité, de réaliser des démarches administratives ou de préparer un travail.

Finalement, nous prévoyons différents jeux pour le jeune, à la fois en intérieur et en extérieur. Nous avons ainsi pris en compte des jeux de société, du matériel de dessin, ainsi qu'un ballon de football. Nous avons

également pris la décision d'ajouter une console de jeux vidéo avec deux jeux vidéo par ménage avec au minimum un jeune âgé entre 15 et 18 ans. Ce bien n'est pas un bien minimum mais plutôt un produit devenu de plus en plus courant pour une majorité de ménage avec jeunes. En effet, lors de nos discussions « focus groups » avec des jeunes, nous avons pu comprendre que jouer à des jeux vidéo est un passe-temps partagé par de nombreux jeunes. Étant donné que d'autres activités sociales disparaissent du budget des jeunes, nous avons pris la décision de l'inclure.

Tableau 1 Activités culturelles et jeux à la maison



Produit/Activité	Nombre/Fréquence
Cinéma	Une sortie tous les 4 mois
Bibliothèque	1 abonnement personnalisé gratuit
Entrée musée	Accès gratuit pour les jeunes de moins de 21 ans
Maison des jeunes	Accès gratuit aux jeunes 12-25 ans
Jeux (de société, vidéo, d'extérieur)	2 jeux de société, ainsi que 2 jeux vidéo et 1 balle de foot

Tableau 2 Activités sportives



Produit/Activité	Nombre/Fréquence
Piscine	Une entrée tous les 2 mois, moyenne des prix pratiqués par différentes piscines du pays
Inscription club de sport	Moyenne des cotisations relevées auprès d'une série de clubs

Tableau 3 Excursions et stages



Produit/Activité	Nombre/Fréquence
Excursion Schueberfouer	Budget forfaitaire, une fois par an
Excursion parc d'attraction	Budget pour une excursion
Stage de sport OU colonie de vacances	Une semaine pendant les vacances d'été par jeune par an

Tableau 4 Fêtes, cadeaux et argent de poche



Produit/Activité	Nombre/Fréquence
Argent de poche	Pour soutenir l'autonomie du jeune, économiser pour réaliser des projets, de 50 EUR/mois
Budget pour des repas de fête	Pour l'anniversaire, Noël, nouvel an, Pâques
Budget pour cadeaux	Pour anniversaire, Noël (ou autre)
Budget pour offrir des cadeaux à des amis	3 cadeaux par an

Tableau 5 Sorties au restaurant et casse-croûte



Produit/Activité	Nombre/Fréquence
Repas au restaurant	Moyenne de plusieurs repas simples au restaurant, avec une boisson et un dessert, 6 fois par an
Repas « casse-croûte »	Type frites et saucisse, pour une sortie à une fête de village ou une excursion et ce 1 fois par mois. Ce repas inclut une boisson et un dessert.

SOURCES ET NOTES MÉTHODOLOGIQUES

La vie sociale est un vaste sujet et les moyens de se divertir sont innombrables. Le budget composé se base d'un côté sur nos travaux précédents et sur des discussions avec des jeunes réunis en focus groups. Nous avons également pris contact avec des associations de jeunes et des clubs de sports afin d'obtenir des informations sur le nombre de jeunes inscrits. Il en ressort que les adolescents sont beaucoup moins nombreux à être inscrits dans de telles organisations que les enfants plus jeunes. Il en va de même pour les activités musicales et le scoutisme.

Notre principale source de renseignements pour ce panier sont les jeunes eux-mêmes. Ils nous ont permis de comprendre ce qui est important pour eux, quelles sont leurs activités principales, leurs loisirs. Ils ont souligné, lors des focus groups menés, que l'important est de passer du temps ensemble avec leurs pairs, en petits groupes par exemple, et éventuellement de faire une activité commune. Par ailleurs, la situation sanitaire étant ce qu'elle est, il est parfois difficile pour les jeunes de pouvoir se projeter dans une vie sociale « normale », sans restrictions et de parler de leurs activités sociales étant donné que celles-ci ont été fortement impactées par la pandémie. Précisons qu'au moment de la réalisation des focus group entre avril et mai 2021, les jeunes n'avaient pas encore accès à la vaccination contre le COVID-19.

POUR ALLER PLUS LOIN

- Concernant le choix des colonies ou des stages au Luxembourg : colonies.lu
- [Au sujet de l'argent de poche](#)
- [Les jeunes face au COVID](#)
- Michel Claes, « L'univers social des adolescents », Presses de l'Université de Montréal, 2003
- Rapport national sur la jeunesse 2020 : [le bien-être des jeunes, une priorité de la politique éducative](#)

AINSI QUE LES PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES SUIVANTES :

- Franziskus, A. (2016). [Quels besoins pour une vie décente?](#) Vers un budget de référence pour le Luxembourg. Luxembourg : STATEC.
- Franziskus, A. et Pirenne, E. (2020). [Économie et statistiques N° 115](#) : Les besoins fondamentaux des enfants de 0 à 6 ans : un budget de référence pour la petite enfance

[Lire le rapport intégral sur le budget minimum des jeunes](#)