

STRESS ET CONTENUS HOSTILES : UNE RÉALITÉ DES RÉSEAUX SOCIAUX EN 2025

Omniprésents dans le quotidien, les réseaux sociaux exposent aussi au stress et aux contenus hostiles.

PRÈS D'UN JEUNE SUR DEUX RESSENT DU STRESS LIÉ AUX RÉSEAUX SOCIAUX

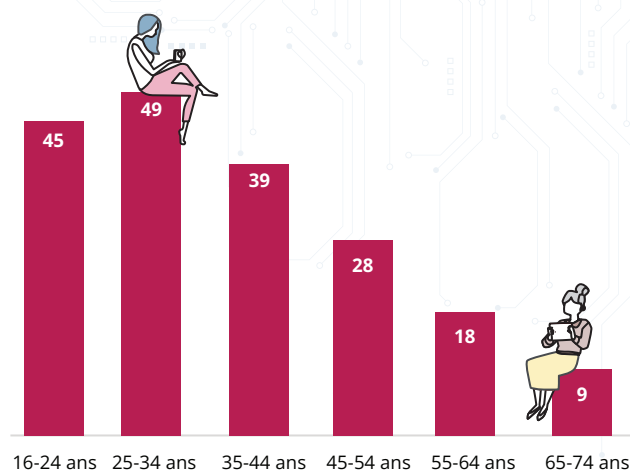
En 2025, **32%** des utilisateurs d'Internet indiquent **éprouver du stress** en lien avec les réseaux sociaux.



Le stress atteint **45%** chez les 16-24 ans et **49%** chez les 25-34 ans, avant de diminuer fortement après 35 ans. Hommes et femmes sont touchés dans les mêmes proportions.

LES JEUNES SONT PARTICULIÈREMENT TOUCHÉS

Les 25-34 ans premières victimes du stress lié aux réseaux sociaux.

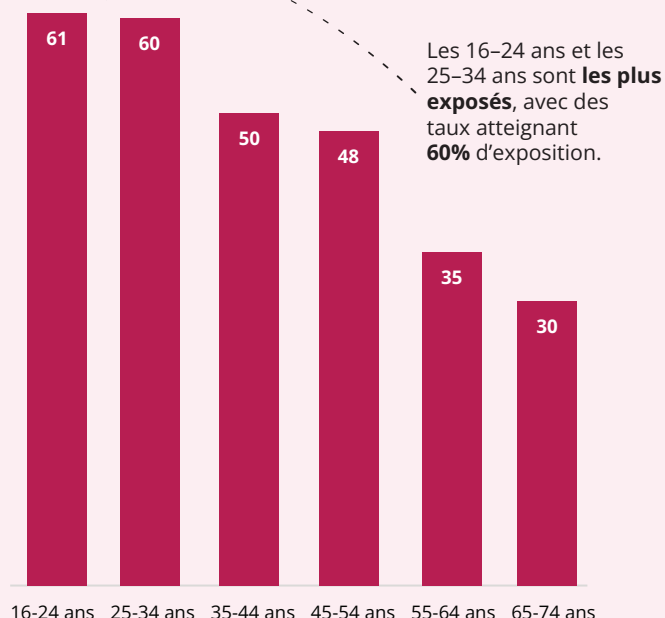


UNE EXPOSITION ÉLEVÉE AUX CONTENUS DÉGRADANTS

48% des utilisateurs d'Internet déclarent avoir été **exposés à du contenu hostile ou dégradant** en ligne.



Plus d'un jeune sur deux est exposé à des contenus hostiles en ligne



LES CINQ MOTIFS D'ATTAQUES SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX LES PLUS FRÉQUEMMENT CITÉS

Les contenus hostiles ciblent principalement des individus ou des groupes pour les raisons suivantes :

71%

En raison de leurs opinions politiques ou sociales

Les attaques visent des personnes pour leurs opinions ou prises de position.



58%

En raison de leur origine raciale ou ethnique

De nombreux utilisateurs signalent des attaques liées à l'origine ou à l'appartenance perçue.

50%

En raison de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre (LGBTIQ+)

La moitié des personnes exposées déclarent avoir vu des contenus visant spécifiquement ces aspects.

50%



En raison de leur religion ou de leurs croyances

Les attaques portent aussi fréquemment sur les convictions religieuses des individus ou de groupes.

35%



En raison de leur sexe

Les contenus hostiles visent aussi des personnes sur la base de leur sexe.

Tous les profils sont concernés, quels que soient l'âge ou le sexe.

Pour en savoir plus

Bureau de presse

+352 247-88455

press@statec.etat.lu

www.statistiques.lu

La reproduction totale ou partielle du présent bulletin d'information est autorisée à condition d'en citer la source.

Cette publication a été réalisée par le Département Statistiques Sociales et la Communication. Le STATEC tient à remercier tous les collaborateurs qui ont contribué à la réalisation de cette parution.

Source : STATEC - Enquête sur l'utilisation d'Internet (TIC) - 2025. La réalisation de l'enquête bénéficie d'une subvention de la Commission européenne