



**Quel budget minimum faut-il
pour satisfaire les besoins
des petits enfants?**

—

STATEC

Table des matières

Introduction	4
Alimentation	9
Vêtements	17
Hygiène	25
Santé	31
Repos	37
Vie sociale	43
Développement	51
Éducation et accueil	57
Mobilité	65
Logement	71
Les budgets composés	77

Introduction

Qu'est-ce qu'un budget minimum (de référence) ?

Depuis 2014, le STATEC travaille sur un projet intitulé le « Budget de référence ». Ce dernier renvoie à un ensemble chiffré de biens, de produits et de services. Ce projet permet d'étudier et d'analyser les budgets minimums requis pour des ménages types selon un certain niveau de vie leur permettant de vivre décemment au Luxembourg aujourd'hui. Les premiers budgets ont été développés pour des familles avec des enfants de huit à douze ans et de 12 à 16 ans. Le budget minimum « de base » a été élaboré pour des personnes-types avec des spécifications par rapport à leur âge, leur sexe, leur état de santé et leur type d'activité.

Il s'agit de budgets mensualisés qui représentent un niveau de vie pour une participation adéquate à la société. Le budget est divisé en différents paniers qui reflètent des besoins essentiels dans notre société luxembourgeoise contemporaine. Chaque panier prend en compte tous les biens et services pour satisfaire le besoin en question. Pour donner l'exemple de l'alimentation, une alimentation saine est un besoin de base. Nous calculons tous les aliments dont a besoin une personne pour se nourrir sainement. Nous ajoutons également l'équipement pour préparer, consommer et conserver les aliments. L'alimentation a également un volet social et de plaisir. Ainsi, certains produits sont rajoutés pour tenir compte de cette dimension. De plus, chaque article a une durée de vie spécifique qui contribue à déterminer son prix.

Les budgets étant mensualisés, ils ne représentent donc pas le budget réel des achats de la famille. En effet, certains achats se font chaque semaine (les denrées alimentaires), d'autres chaque mois (le loyer, les assurances...), d'autres encore sont annuels (les vacances) et certaines dépenses sont faites une fois (achat d'une voiture, d'un meuble). Néanmoins, afin de pouvoir calculer et présenter un budget minimum, nous adaptions l'ensemble des dépenses du ménage sur le mois. Cela permet également de comparer ce budget avec les revenus de la famille, ainsi qu'avec les aides éventuellement perçues par le ménage.

Attention: le budget minimum n'est donc pas à confondre avec les dépenses moyennes des ménages du Luxembourg, comme nous les retrouvons dans l'enquête sur les budgets des ménages menée par le STATEC.

Spécificités du budget minimum de la petite enfance et hypothèses de travail

Dans une volonté d'élargir nos travaux, nous avons élaboré des budgets minimums pour des familles avec des petits enfants, âgés de zéro à six ans. Cette période de l'enfance représente des coûts particuliers répartis sur des durées d'utilisation des produits parfois très courts tout en ayant des fonctions très importantes. La littérature scientifique met en avant que les besoins et donc le coût des enfants ne sont pas les mêmes pour tous les âges. Pour avoir un aperçu des différents domaines touchant au développement d'un enfant, nous avons créé des fiches thématiques qui présentent les besoins qui peuvent être rapportés directement aux enfants (c'est-à-dire les budgets directs de l'enfant) et les budgets totaux pour le type de ménage dans lequel vit l'enfant (cf. plus bas).

Les différentes étapes de la petite enfance et les enfants-types

Pour appréhender la question de l'évolution et des changements dans les besoins des enfants de la naissance à six ans, nous avons choisi de présenter des budgets pour quatre enfants-types correspondant à des âges et des moments de développements distincts :

- Un enfant de six mois,
- Un enfant de 18 mois,
- Un enfant de trois ans,
- Et un enfant de cinq ans.

Le bébé de six mois représente un enfant de très jeune âge, au cœur de sa première année de vie. Il est encore principalement nourri au lait mais commence tout doucement sa diversification alimentaire. Il porte des couches, ne sait pas marcher tout seul et la famille doit donc être équipée de tout un matériel de puériculture spécifique. À 18 mois, l'enfant a déjà passé plusieurs étapes importantes du développement. Il sait marcher, commence à parler et devient un peu plus autonome de ses parents. À l'âge de trois ans, la majorité des enfants ont appris à être propre durant la journée, parlent de manière plus élaborée et peuvent déjà, si les parents le souhaitent, intégrer l'école précoce facultative. Enfin, l'enfant de cinq ans va à l'école fondamentale et commence éventuellement à pratiquer des loisirs. Ceci engendre dès lors de nouveaux besoins.

Ces descriptions sont bien sûr relativement globales et nous sommes conscients du fait que chaque enfant se développe à son rythme. Cependant, nous avons pris soin de trouver des dénominateurs communs pour démontrer la manière dont les besoins évoluent rapidement au cours de la petite enfance et, en conséquence, comment les budgets fluctuent d'année en année.

Des budgets unisexes pour des enfants en bonne santé

Nous avons opté pour la construction de budgets unisexes. En effet, nous ne faisons pas de différence entre les genres du point de vue du choix des articles et par conséquent du point de vue budgétaire. Ceci ne signifie pas que nous ignorons les différences et même les inégalités sociales qui continuent à entourer les genres dans notre société contemporaine. Cependant, nous avons constaté lors de nos recherches que les besoins essentiels en termes de besoins caloriques, de types de produits de soins ou d'articles de mobilité par exemple sont relativement identiques aux deux sexes lors des premières années de vie.

Par ailleurs, nous posons également comme hypothèses de travail que les enfants sont en bonne santé, et qu'ils n'ont donc pas de besoins de santé spécifiques (comme des allergies par exemple) et qu'ils suivent un développement « normal ». Là encore, notre intention n'est pas de nier la panoplie de problèmes de santé qu'un enfant peut avoir ni la diversité des développements des petits. Toutefois, pour pouvoir calculer un budget minimum pour la participation sociale adéquate, il est nécessaire de prendre une telle décision en raison de son aspect normatif. Il serait bien sûr intéressant et pertinent de construire des budgets pour des enfants présentant un handicap mental ou physique ou un type de maladie spécifique pour comparer les budgets. Ceci est envisageable dans une étape ultérieure.

L'enfant dans la famille : des types de ménage différents

Alors que nous nous intéressons aux petits enfants, nous devons également prendre en considération leur entourage familial concret. Une partie des besoins, tel que le logement par exemple, dépend moins de l'enfant que de sa constellation familiale. Il est évident qu'un couple avec un premier enfant a besoin de moins de place à la maison qu'une famille avec trois enfants.

Nous avons dès lors choisi de calculer des budgets pour cinq types de familles différents :

- Un couple avec un enfant de six mois,
- Un couple avec deux enfants, âgés de 18 mois et de cinq ans,
- Une famille monoparentale avec un enfant de trois ans,
- Un couple avec trois enfants, âgés de trois ans, cinq ans et huit ans,
- Une famille monoparentale avec deux enfants, de cinq et huit ans.

Ces types de familles nous permettent d'analyser à chaque fois des cas différents et d'aborder la diversité des situations familiales et leurs rapports aux besoins essentiels des enfants. Ainsi, selon les revenus de chacun, les situations sont particulières mais les dénominateurs communs mis en avant dans le budget de référence permettent d'obtenir une vision générale des dépenses nécessaires pour vivre décemment au Grand-Duché à l'heure actuelle.

Méthodologie

Afin d'appréhender le contenu des fiches, nous expliquons brièvement la méthodologie utilisée dans notre recherche. Celle-ci permet de comprendre la logique qui sous-tend la construction de chaque panier et le travail effectué en amont des fiches présentées.

Cadre méthodologique des fiches

Notre approche méthodologique est plurielle. Premièrement, elle se base sur la méthodologie utilisée dans le rapport intégral du budget de référence de la petite enfance. Deuxièmement, pour chaque fiche, nous avons précisé quelle méthode a été utilisée :

- Recommandations nationales et/ou internationales,
- Recherches scientifiques,
- Conseils d'experts,
- Focus groups.

Une fois que le cadre général d'un panier est posé, le contenu est établi par les chercheurs du STATEC. Ceux-ci se chargent de sélectionner les articles, biens et services concrets et d'identifier des prix appropriés. Deux approches sont adoptées pour rechercher les prix. Premièrement, une partie des prix est sélectionnée dans la base de données de l'indice des prix à la consommation du STATEC. Néanmoins, en dépit de l'ampleur de cette base de données, elle ne couvre pas entièrement les biens et services inclus dans un budget de référence, voire parfois recueille des articles jugés trop chers par les chercheurs pour un budget minimum. Dans ces cas, nous pratiquons une recherche de prix en ligne, sur des sites largement répandus au Luxembourg et pratiquant des politiques de prix clairs.

Encadrement du projet : le comité de pilotage et le groupe d'experts

Le projet du budget de référence sur la petite enfance est chapeauté par un comité de pilotage réuni sous l'égide du ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région. Le rôle du comité de pilotage est de suivre et d'accompagner les travaux des chercheurs et de prendre des décisions sur les questions complexes. Il se compose de représentants de différentes administrations publiques et d'organisations du secteur social.

Pour aller plus loin

- Bolter, F., Keravel, E., Oui, A., Schom, A.-C., & Séraphin, G. (2017). Les besoins fondamentaux de l'enfant. Une revue bibliographique internationale. *Revue des Politiques Sociales et Familiales*, 124(1).
- Bradshaw, J. (1993). *Budget Standards for the United Kingdom*. Avebury: Aldershot.
- Franziskus, A. (2016). *Quels besoins pour une vie décente? Vers un budget de référence pour le Luxembourg*. Luxembourg: STATEC.



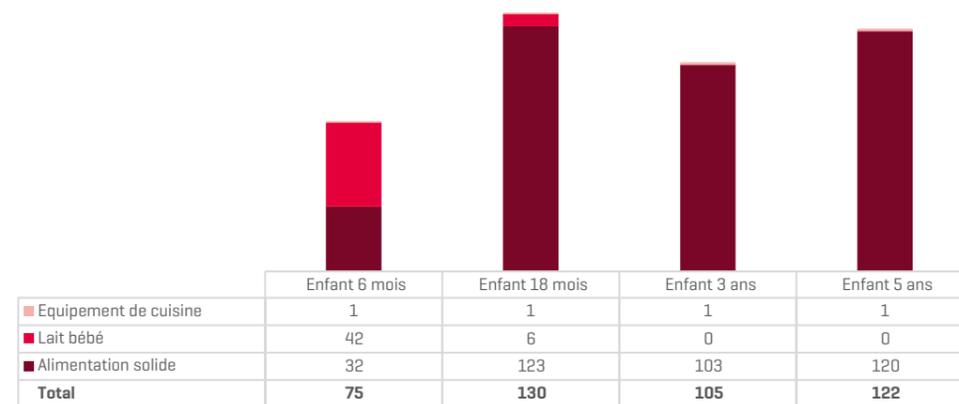
01 Alimentation

Résultats

Le budget alimentaire des enfants varie fortement selon leurs besoins et leur croissance et ne poursuit pas de courbe linéaire. Pendant la première année, le lait est l'aliment principal du bébé et représente un budget de 42 euros par mois sur un total de 75 euros. Le lait diminue fortement pour l'enfant de 18 mois et l'alimentation solide devient le poste le plus cher avec à 123 euros par mois sur un total de 130 euros. Ce poste descend pour les enfants de trois ans étant donné qu'il consomme moins de petits pots préparés. Pour les enfants de cinq ans, le budget de l'alimentation augmente de nouveau en raison de la quantité plus élevée de nourriture dont ils ont besoin pour grandir. L'équipement de cuisine spécifique aux enfants reste un poste mineur de 1 euro pour tous les enfants.

Graphique 1.1

En raison des petits pots préparés, l'enfant de 18 mois a le budget alimentation solide le plus élevé

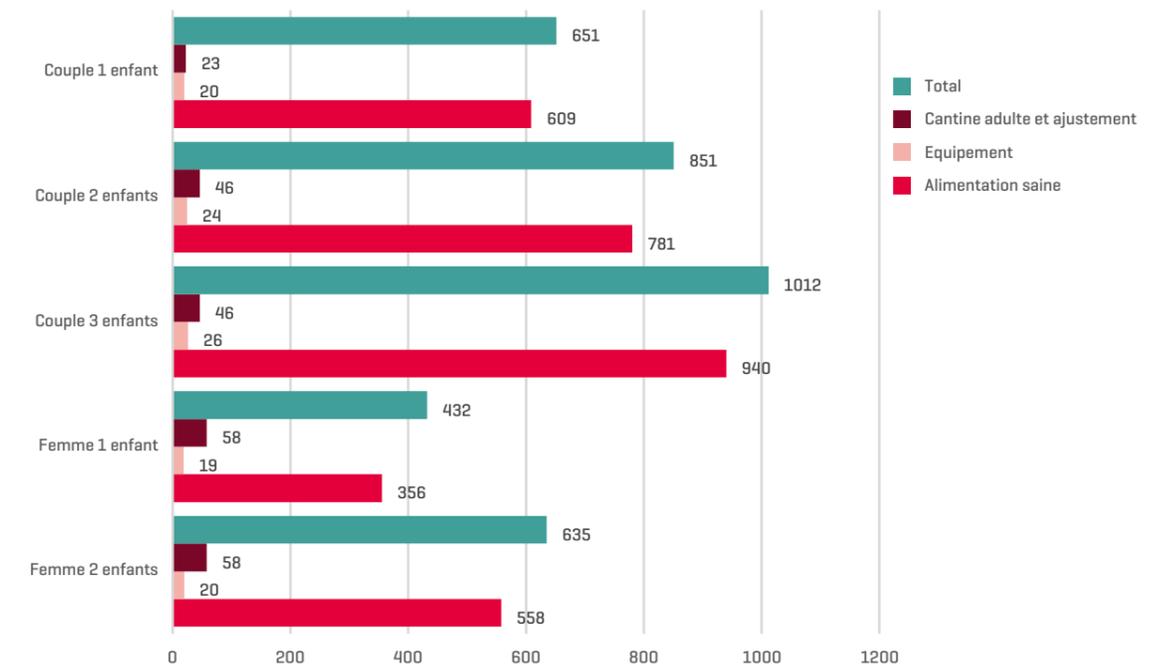


Source: STATEC

Au total, un couple avec un enfant de six mois doit dépenser 651 euros par mois pour avoir une alimentation saine et satisfaire tous ses besoins de base. Ce budget monte jusqu'à 1 012 euros par mois pour un couple avec trois enfants [cf. graphique 2].

Graphique 1.2

Le panier alimentation atteint 1 012 euros pour une famille de cinq personnes



Source: STATEC

Présentation et construction du panier

Cette fiche est dédiée à l'alimentation des enfants de zéro à six ans. Elle présente l'ensemble des produits et services nécessaires pour garantir une alimentation saine et équilibrée, qui est à la base d'un bon état de santé. De surcroît, l'alimentation figure parmi les postes les plus importants des ménages dans le budget de référence. Pour calculer son coût, nous prenons comme point de départ des enfants qui sont en bonne santé, n'ont pas d'allergies ni des besoins particuliers. Nous ne faisons pas de différence entre les sexes, car il n'y a pas encore d'influence sur les besoins alimentaires pour les âges que nous traitons. Nous posons également l'hypothèse que le budget calculé permet aux familles qui suivent des régimes spécifiques en fonction de pratiques religieuses ou sociales (végétarisme par exemple) de pouvoir couvrir leurs besoins.

L'alimentation des petits enfants est particulière dans le sens où ils ont des besoins qui évoluent rapidement au cours des premières années. C'est pourquoi nous faisons la distinction entre les bébés âgés de zéro-cinq mois, qui consomment uniquement du lait (maternel ou en poudre), les bébés de cinq à 12 mois qui commencent la diversification alimentaire et les enfants de un à trois et de quatre à six ans. Ces derniers peuvent en principe manger les mêmes aliments, mais les quantités augmentent avec l'âge. La partie « aliments sains » inclut les catégories suivantes : féculents, produits laitiers, viande, poisson, œufs et protéines végétales, épices, boissons et produits spécifiques à la petite enfance. À côté de ces aliments sains, cette fiche inclut également l'équipement de cuisine spécifique aux enfants tels que la vaisselle et les couverts (l'équipement ménage étant calculé dans le budget de référence de base) et quelques aliments pour le plaisir, comme des galettes de céréales ou des biscuits.

En construisant ce panier, nous avons pris en considération les caractéristiques sociétales, culturelles et économiques du pays afin de rendre compte du contexte dans lequel se place cette recherche. Par exemple, nous avons pris comme point de départ un allaitement complet du bébé de zéro à deux mois inclus. Pour les six mois suivants, nous estimons que le bébé est partiellement allaité et partiellement alimenté à l'aide de lait en poudre. Alors que l'allaitement total est fortement recommandé, une étude sur l'alimentation des bébés (cf. sources) montre que ce n'est pas la réalité au Luxembourg.

Composition du panier du bébé 0-6 mois

Produit	Explications
Coussin d'allaitement	Pour le confort lors de l'allaitement
Coussinets lavables	Pour absorber le lait
Soutien-gorge d'allaitement	Pour faciliter l'allaitement
Crème Lanoline	Pour protéger les mamelons
Compresse d'allaitement	Pour soulager les douleurs éventuelles des seins
Biberon	Pour donner le lait en poudre
Tétines	Pour donner le lait en biberon
Goupillon	Pour nettoyer les biberons
Stérilisateur	Pour stériliser les biberons
Bavoirs	Si l'enfant régurgite ou que le lait coule
Lait 1 ^{er} âge	En poudre
Eau minérale	Des 2 à 6 mois de l'enfant
Calories supplémentaires pour la mère période 1	Pour tenir compte des calories supplémentaires liées à l'allaitement. Soit 0.20% du budget « alimentation saine » de la mère pour les 2 premiers mois
Calories supplémentaires pour la mère période 2	Pour tenir compte des calories supplémentaires induites par l'allaitement. Soit 0.10% du budget « alimentation saine » de la mère pour les 4 mois consécutifs

Contenu du panier alimentation solide

Catégorie alimentaire						
Féculents	Pommes de terre	Pain	Pâtes	Riz	Céréales petit-déjeuner	Légumineuses
Légumes	Légumes frais	Légumes surgelés	Légumes en conserve			
Fruits	Fruits frais	Compote de fruits	Jus de fruits			
Produits laitiers	Lait	Fromage	Yaourt / fromage blanc nature	Crème de lait	Yaourt aux fruits	
Protéines	Viande	Poisson	Charcuterie	Protéines d'origine végétale	Œufs	
Graisses	Huile de colza	Huile d'olive	Huile de tournesol	Beurre	Margarine	
Épices	Sel	Poivre	Paprika	Persil	Bouillon de légumes	
Nourriture bébé	Bouillie lactée	Petits pots préparés				

Aliments pour le plaisir

Catégorie alimentaire						
Aliments supplémentaires	Sucre	Miel	Confiture	Poudre de cacao	Pâte à tartiner	
Snacks	Biscuits complets	Biscottes	Galettes de céréales			
Pâtisserie	Farine	Lait	Œufs			

Équipement de cuisine spécifique

Âge	Produit	Explication	Commentaire
0-12 mois	Pots de conservation	Pour conserver les purées/compotes fait maison	
0-3 ans	Assiette bébé	Pour consommer les purées	En plastique
	Bol bébé	Pour consommer les purées	En plastique
	Cuillère bébé	Pour donner à manger au bébé	En plastique
	Couverts enfant	Pour encourager l'autonomie de l'enfant dès le départ	
	Bavoir	Pour protéger les vêtements	
	Gobelet 1 ^{er} âge	Pour boire	
	Boîte snack	Pour emmener un snack	
	Chaise haute avec plateau	Pour permettre à l'enfant d'être autonome et le protéger des éléments dangereux sur la table	
4-6 ans	Chaise haute		
	Couverts enfants		
	Gourde		

Sources et notes méthodologiques

L'alimentation saine est un domaine pour lequel il existe des recommandations et des recherches scientifiques détaillées et fondées, tant au niveau international (Organisation mondiale de la Santé, Union européenne) et national (ministère de la Santé). Concernant l'allaitement, nous avons consulté les recommandations de l'OMS et l'étude ALBA "L'alimentation de nos bébés", commanditée en 2015 par le ministère de la Santé. Concernant le calcul du lait en poudre et la diversification alimentaire, nous nous sommes appuyés sur deux brochures publiées par le ministère de la Santé : "L'alimentation du bébé 0-12 mois", et " Manger et bouger entre 12 et 36 mois". Nous avons fait appel à deux diététiciennes, pour nous aider à établir les quantités alimentaires quotidiennes pour les enfants de chaque tranche d'âge et clarifier des aspects liés à la diversification alimentaire et aux apports nutritionnels recommandés. En effet, les recommandations relatives à l'âge pour l'introduction de l'alimentation solide divergent.

Pour rechercher les prix de la majorité des produits, nous avons pu recourir à la base de données de l'indice des prix à la consommation. Nous avons cherché les produits manquants sur les sites internet d'une chaîne de magasin bien représentée sur le territoire du Luxembourg. Pour certaines catégories de produits (légumes, fruits, viande, poisson, charcuterie et fromage), nous avons calculé des prix moyens sur la base des prix au kilos d'une variété d'articles différents. Il est essentiel d'avoir une alimentation diversifiée et d'avoir le choix entre plusieurs aliments.

En ce qui concerne l'équipement de cuisine, nous avons choisi les prix d'une chaîne de meubles internationale pratiquant des prix bas et transparents.

Pour aller plus loin

- Étude ALBA : <https://sante.public.lu/fr/publications/e/etude-alba-2015-alimentation-bebes/etude-alba-2015-alimentation-bebes.pdf>
- Brochure alimentation saine du ministère : <https://sante.public.lu/fr/publications/a/alimentation-bebe-fr-de-pt-en/index.html>
- Recommandations OMS sur l'allaitement : <https://www.who.int/topics/breastfeeding/fr/> et <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>
- l'Office de la naissance et de l'enfance (ONE Belgique) : www.one.be



02 Vêtements

Résultats

Le budget minimum des vêtements augmente de manière linéaire avec l'âge des enfants. Alors que le budget mensuel est de 45 euros pour un enfant de six mois, il est de 71 euros pour l'enfant de cinq ans [cf. graphique 1] ; soit presque 30 euros supplémentaires. Ceci s'explique par le fait que la tenue d'un bébé est plus limitée que celle des enfants plus âgés et qu'ils ne portent pas encore de chaussures.

Graphique 2.1

Même si l'enfant de six mois change de vêtements trois fois en une année, son budget vêtements reste inférieur aux autres

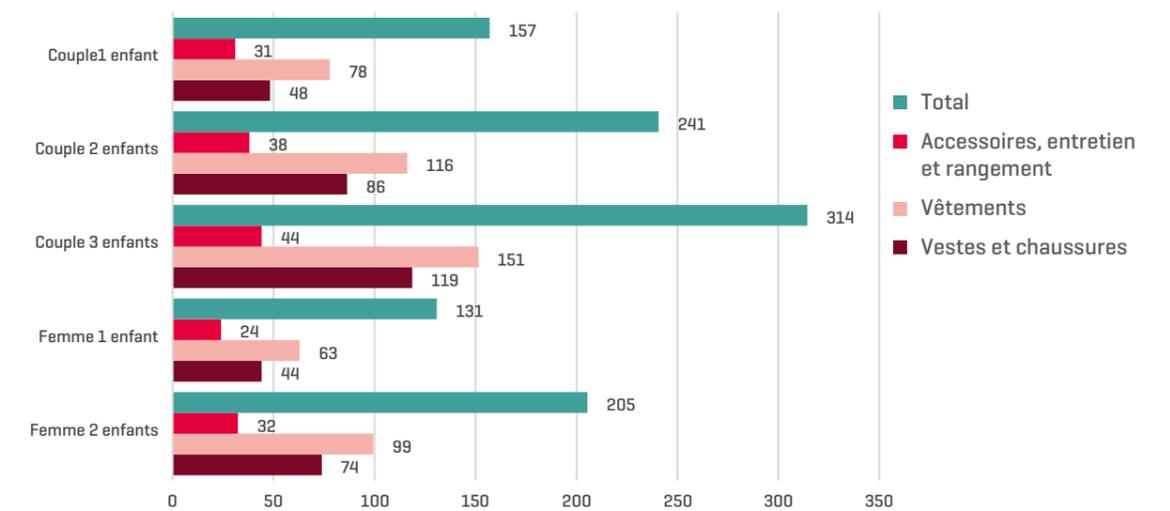


Source: STATEC

Un ménage avec trois enfants dépense deux fois plus d'argent pour acheter des vêtements qu'un couple avec un enfant de six mois : 314 euros contre 157 euros par mois [cf. graphique 2].

Graphique 2.2

Pour se vêtir, un couple avec un enfant doit dépenser 157 euros par mois



Source: STATEC

Présentation et construction du panier

La fiche vêtements regroupe l'ensemble des articles nécessaires pour vêtir les enfants de zéro à six ans de manière adéquate et l'équipement nécessaire pour ranger et prendre soin de leur garde-robe. Au Luxembourg, les saisons sont marquées par le soleil, le vent, la pluie, quelque fois la neige et le givre. Il faut dès lors prévoir des habits offrant la possibilité à l'enfant de se déplacer, de bouger et de vivre par tous les temps. De plus, les vêtements ont également une fonction sociale et identitaire non négligeable.

En construisant le budget des vêtements, nous avons pris en considération plusieurs particularités liées à la petite enfance. Tout d'abord, les besoins en vêtements changent au fil des mois/années. Un nouveau-né, bougeant très peu, doit être plus couvert qu'un enfant qui marche et qui découvre le monde de manière de plus en plus autonome. Ce dernier a besoin de vêtements qui le protègent contre la pluie ou la boue. Un enfant scolarisé a besoin d'un éventail de vêtements plus large pour accomplir toutes ses activités. Ensuite, la croissance de l'enfant est rapide, surtout lors des premiers mois de vie. Les habits sont beaucoup portés mais sur une période très courte.

Nous avons retenu sept catégories dans le panier vêtements : vestes, bas, hauts, sous-vêtements, accessoires, vêtements de sports et chaussures. Pour tenir compte de l'évolution des besoins des enfants, nous divisons le panier en quatre sous-catégories d'âge : de la naissance à 12 mois, de 13 à 24 mois, de deux à trois ans et de quatre à six ans.

De plus, nous partons de l'hypothèse qu'un enfant a besoin de vêtements dans trois tailles différentes au cours de sa première année de vie. Entre un et deux ans, il change deux fois de taille. La principale particularité de cette tranche d'âge est le développement moteur de l'enfant, caractérisé par son apprentissage et son acquisition de la marche. Il est nécessaire d'inclure des chaussures de différents types. Entre deux et trois ans, l'enfant change encore deux fois de taille (tenue hiver, tenue été). À partir de deux ans, l'enfant fait progressivement l'acquisition de la propreté. Il importe donc de prévoir une quantité suffisante de sous-vêtements. Entre quatre et six ans, la croissance de l'enfant se stabilise progressivement et permet d'étaler une partie du panier et du budget des vêtements sur deux ans. Dès cet âge, il intègre l'école fondamentale, fait du sport et des activités multiples. Nous incluons donc des tenues adéquates.

Contenu du panier vêtements

Âge	Produit	Explication
0-1 an	Tout-corps	Pyjamas bébé
		En coton, molleton ou velours
		Combinaison/doudoune
		Pour protéger les tout-petits qui ne bougent pas encore du froid en hiver
	Accessoires	Bonnet de naissance et de mi saison
		Au début de sa vie, un bébé est très sensible et susceptible de prendre froid, sa tête doit être couverte en permanence.
		Chaussons
		Chaussons et chaussons fourrés pour garder les pieds du bébé au chaud.
		Chaussettes à bouclettes
0-2 ans		Bavoirs
		Maillot de bain couche
0-3 ans	Haut	Bodys
		Avec manches longues/courtes, quantité change en fonction de l'âge
0-6 ans	Veste	Manteau doublé
		Pour le froid en hiver
		Veste et pantalon de pluie
		Pour sortir avec les enfants en cas de pluie
1-6 ans	Veste	Veste mi saison
		Pour l'entre-saison
		Veste d'été
0-6 ans	Haut	Pulovers
		Pulovers chauds, sweat manches longues, gilets et brassières en fonction de l'âge et de la saison
		T-Shirts
		T-shirt manches courtes
	Bas	Pantalons longs
		En jeans, en coton ou autre matériel en fonction de l'âge et de la saison
		Pantalons courts
		Short
		Collants et leggings
		Hiver et été
		Robes et jupes

Contenu du panier vêtements

Âge	Produit	Explication
1-6 ans	Sous-vêtements	Pyjamas
		Été et Hiver
		Chaussettes
		Été et Hiver
	Accessoires	Accessoires pour la tête
		Bonnet pour l'hiver, chapeau et casquette pour l'été
		Gants
		Pour les mains
		Écharpe
		Pour l'hiver ou mi saison
		Maillot de bain
		Pour la natation
		Brassards
		Pour la natation
		Sac à dos enfant
		Pour emporter des affaires lors de sorties
3-6 ans	Accessoires	Accessoires pour la tête
		Élastiques, chouchous, serre-têtes
4-6 ans	Accessoires	Bonnet de bain
		Pour la natation à l'école
1-6 ans	Chaussures	Chaussures d'hiver
		Pour l'hiver
		Sandales
		Pour l'été
		Chaussures à lacets/velcros
		Toutes saisons confondues
		Sneakers
		Idem
		Bottes de pluie
		Pour la pluie, la boue ou les sorties en forêt
		Pantoufles/Chaussons
		Pour l'intérieur
4-6 ans	Vêtements de sports	Pantalon jogging
		Pour faire du sport
		Short et top de sport
		Pour faire du sport
		Chaussures de sport
		Pour faire du sport
		Sac pour affaires de sport
		Pour emporter les affaires de sport

Rangement et entretien des vêtements

Âge	Produit	Explication
2-6 ans	Armoire	En bois avec étagère et penderie
	Cintres	Pour pendre les vêtements
4-6 ans	Chaise	Pour ranger/déposer les vêtements
	Lacets	Pour remplacer les lacets usés
	Spray imperméabilisant	Pour protéger chaussures contre la pluie

Sources et notes méthodologiques

Nous avons consulté une série de sources différentes pour construire le panier vêtements. Si les sites internet dédiés à la puériculture et les magasins de vente d'articles de puériculture foisonnent de recommandations et de listes « première garde-robe », il est plus difficile d'obtenir des informations scientifiques sur la qualité et la quantité des vêtements nécessaires pour les petits enfants.

Concernant la qualité des vêtements, nous privilégions les matières naturelles. Ainsi, le label « OEKO-TEX® Standard 100 » relatif aux substances nocives présentes dans les fibres textiles nous sert d'orientation pour choisir les articles. Aussi souvent que possible, nous privilégions les vêtements à base de coton organique, disponibles dans des magasins répandus sur le territoire et faciles d'accès en termes d'horaires et de localisation. De plus, l'association Initiativ Liewensufank nous a fourni une liste pour l'équipement de base pour nouveau-nés. Pour les enfants plus âgés (à partir de quatre ans), nous prenons comme point de départ le panier vêtements des enfants plus âgés développé dans le cadre du budget de base, tout en prenant compte des spécificités.

Pour calculer le coût du panier vêtements des différents enfants-types, nous avons eu recours aussi souvent que possible à la base de données de l'indice des prix à la consommation. Cependant, celle-ci présente l'inconvénient de ne pas prendre en compte tous les articles nécessaires ou alors à des prix ne pouvant pas être qualifiés de minimum. Nous intégrons dès lors des prix de magasins pratiquants des prix raisonnables, offrant un large choix d'habits ou de chaussures pour les différentes tranches d'âges et géographiquement répandus sur le territoire luxembourgeois. Par ailleurs, nous avons pu observer que les prix restent les mêmes pour un certain nombre de tailles, ce qui facilite la projection à des âges, tailles et poids les plus divers des enfants.

Pour aller plus loin

Nous vous proposons de consulter une série de sites pour approfondir les données fournies dans cette fiche.

- Le volet vêtements sur le site du magazine Naître et grandir : https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/soins/fiche.aspx?doc=bebe-vetements
- Le label oekotex : <https://www.oeko-tex.com/de/unsere-standards/standard-100-by-oeko-tex>
- Le site de l'Initiativ Liewensufank : <https://www.liewensufank.lu/de/>



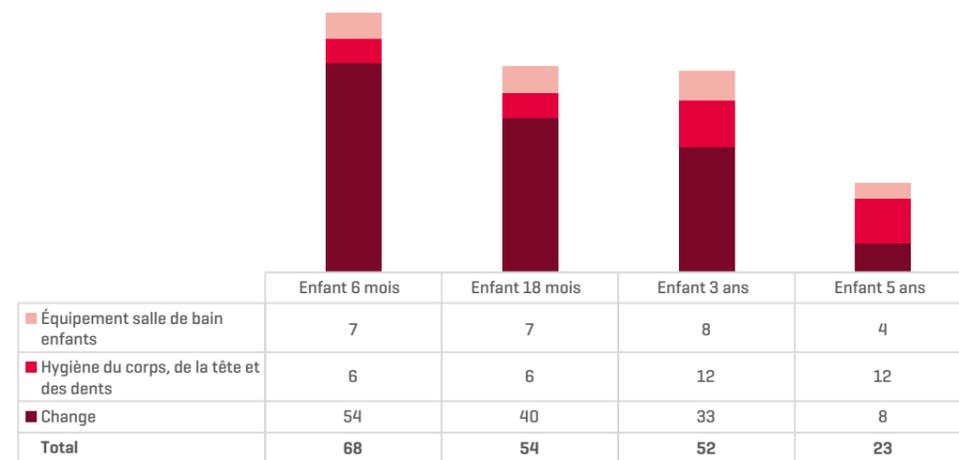
03 Hygiène

Résultats

L'hygiène des bébés coûte trois fois plus chère que celle des enfants plus âgés. Le budget varie de 68 euros par mois pour un bébé de six mois à 23 euros pour un enfant de cinq ans [cf. graphique 1]. Les parents dépensent plus d'argent pour les plus petits en raison du budget élevé des couches dont ils ont besoin. Ce dernier est quasiment inexistant pour les enfants de cinq ans. Le budget consacré à l'hygiène du corps, de la tête et des dents passe du simple au double pour les enfants de six mois à cinq ans avec une augmentation importante liée aux frais de coiffeur, intégrés à partir de l'âge de deux ans.

Graphique 3.1

Le coût de l'hygiène décroît au fil des années parce que les enfants ont besoin de moins de couches

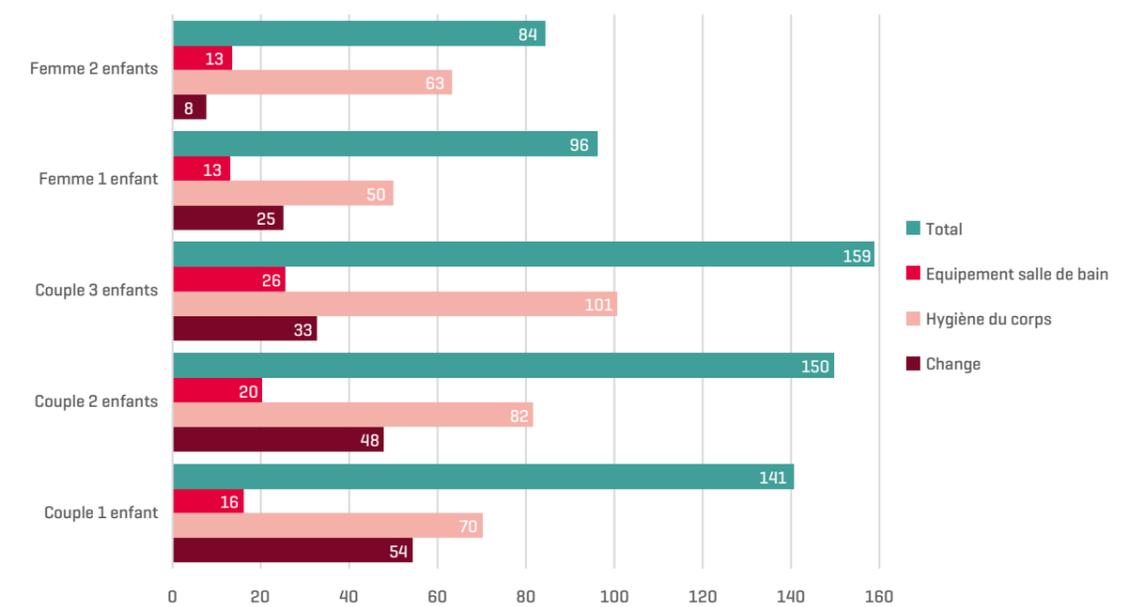


Source: STATEC

Le panier total des ménages inclut également les besoins élémentaires des adultes (hygiène du corps, rasage, contraception, cosmétiques, etc.) et l'autre équipement de la salle de bain (comme le rideau de douche, la brosse WC, etc.).

Graphique 3.2

Le poste du change se répercute de manière importante sur le budget hygiène des familles



Source: STATEC

Le budget hygiène personnelle d'un couple avec trois enfants s'élève à 159 euros par mois, celui d'une femme avec un enfant de trois ans à 96 euros par mois [cf. graphique 2].

Présentation et construction du panier

L'hygiène de chacun est primordiale pour la santé, l'estime de soi et la vie en société. Avoir une bonne hygiène personnelle dès la naissance est un aspect important qui nécessite des règles d'hygiène ainsi qu'un ensemble de produits utile à cette fin. L'hygiène personnelle des enfants âgés de zéro à six ans est donc un ensemble de produits destinés à garantir la propreté du corps, des cheveux, des dents et qui traite de la problématique des couches pour les tout-petits enfants.

Pour cette fiche, le nombre de produits présenté est limité, notamment en raison de la fragilité de la peau des enfants et de la toxicité de certains produits. Ces articles couvrent l'hygiène du corps et des cheveux (savon, serviettes, crème), l'hygiène bucco-dentaire (brosse à dents, dentifrice, etc.) et les couches pour les bébés. À ceux-ci, nous ajoutons un équipement spécifique, notamment pour changer et effectuer les soins du bébé et pour accompagner les enfants dans leur autonomie d'apprentissage. Nous prévoyons un certain nombre de couches en fonction de l'âge de l'enfant. Enfin, nous comptons un rendez-vous chez le coiffeur tous les trois mois dès l'âge de deux ans. Par ailleurs, certains articles ne sont pas spécifiques à l'enfant mais sont utilisés par l'ensemble de la famille, par exemple le sèche-cheveux. Ils ne sont donc pas présentés dans cette fiche.

Contenu du panier hygiène du corps

Âge	Produit	Explication
0-2 ans	Baignoire bébé	En plastique [1 par ménage]
	Thermomètre de bain	Pour contrôler la température du bain [1 par ménage]
0-6 ans	Huile bébé	Pour laver
	Serviette de bain	En coton
	Gants de toilette	En coton
	Savon doux	50 ml par mois
	Crème hydratante	Pour hydrater la peau
	Coupe ongles	Pour soigner les ongles

Contenu du panier hygiène des cheveux

Âge	Produit	Explication
2-6 ans	Shampooing	Produit doux, 50 ml par mois
	Brosse	Pour brosser les cheveux
	Coiffeur	Tous les 3 mois, prix varie en fonction de l'âge
	Accessoires	Cf. panier vêtements

Contenu du panier hygiène des dents

Âge	Produit	Explication
0-2 ans	Brosse à dents bébé	à changer tous les 3 mois
	Dentifrice	500-1000 ppm
	Sucette	Pour calmer le bébé
3-6 ans	Brosse à dents enfants	À changer tous les 3 mois
	Dentifrice	2500 ppm

Contenu du panier hygiène du corps

Âge	Produit	Explication
0-6 an	Mouchoirs en papier	
	Papier toilette	
0-1 an	Couches	2500 couches par an, soit 208 par mois
1-3 ans	Couches	1820 couches par an, soit 152 par mois
	Table à langer	1 par ménage, avec tiroirs pour ranger les vêtements
	Matelas à langer	1 par ménage
	Corbeilles	Pour ranger les ustensiles du change
	Gants de toilette	Pour laver les fesses de l'enfant
	Crème fesses	Pour les irritations mineures
	Crème fesses à base de zinc	En cas d'érythème fessier
	Lingettes jetables	1 paquet tous les deux mois
	Pot enfant	
0-6 ans	Abattant WC	
	Marchepied	Pour encourager l'autonomie de l'enfant dans la salle de bain
4-6 ans	Couches pour la nuit	1 par nuit

Nos sources et notes méthodologiques

Peu de recommandations scientifiques internationales et nationales existent en matière d'hygiène personnelle. Nous avons donc recouru à des sources Internet ainsi qu'à des articles ni scientifiques ni académiques. Nous n'avons pas mené de focus groups concernant ce domaine. En raison de l'absence d'une législation nationale et de règlements nationaux, nous nous sommes tournés vers des recommandations faites par la Ligue médico-sociale et vers des conseils auprès d'experts nationaux en puériculture. Ces informations ont été récoltées par échanges de courriels et appels téléphoniques. Ce qui nous permet de présenter un cadre type de l'hygiène des enfants de la naissance à six ans.

Pour calculer le coût de l'hygiène, nous avons eu recours à la base de données de l'indice des prix à la consommation. Nous avons fait des recherches supplémentaires sur des sites de magasins en ligne pour les produits manquants.

Pour aller plus loin

Nous vous proposons de consulter une série de sites et des articles scientifiques pour approfondir les données fournies dans cette fiche.

Sites internet :

- <https://www.ch.ic.ac.uk/marshall/4110/Nappies.pdf>
- <http://www.oralhealthplatform.eu>
- www.sante.lu
- <https://www.60millions-mag.com/2018/08/29/couches-bebe-nos-reponses-vos-questions-11999>
- <https://www.health.belgium.be/fr/news/etude-belge-sur-les-substances-nocives-dans-les-linges-pour-bebes-les-valeurs-limites>
- <https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/fiche-technique-ademe-sur-impacts-environnementaux-couches-pour-bebe-2012.pdf>
- https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/viefamille/fiche.aspx?doc=naitre-grandir-bebe-couche-papier-coton
- <https://www.anses.fr/fr/system/files/CONS02017SA0019Ra.pdf>

Articles :

- Goedemé T, Storms B, Stockman S, Tess Penne and Karel Van den Bosch Towards cross-country comparable Reference Budgets in Europe: First results of a concerted effort, European Journal of Social Security, Volume 17 [2015], No.1
- Storms B et Van den Bosch K, Wat heeft een gezin minimaal nodig? Een Budgetstandaard voor Vlaanderen, Leuven, ed. Acco, 2009



04 Santé

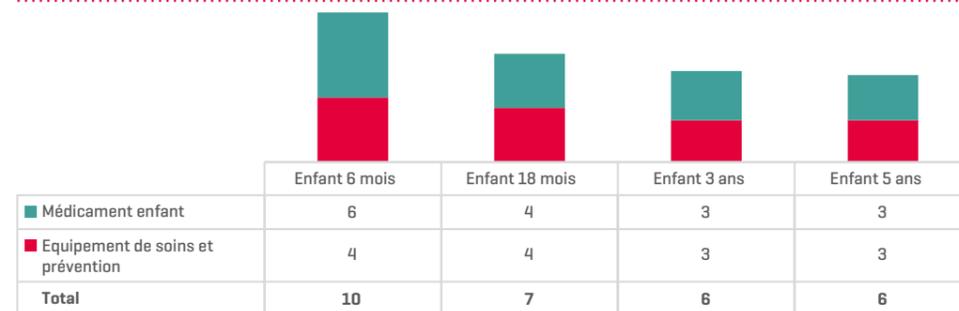
Résultats

Avec 10 euros par mois, le budget santé est plus élevé pour l'enfant de six mois que pour les autres. En effet, ce dernier revient à 6 euros par mois pour les enfants âgés de trois à cinq ans. Ceci s'explique par le fait que le bébé a besoin d'une plus grande variété de médicaments pour garantir un bon état de santé. Par ailleurs, étant donné que les consultations médicales sont gratuites pour tous les enfants âgés de moins de 18 ans, ce poste représente un coût modeste pour les enfants.

Pour les adultes, le panier santé englobe les consultations médicales et la contraception. Le volet 'soins à domicile' incorpore les besoins des enfants présentés plus haut, les médicaments des adultes et une trousse de premier secours. Au total, ce budget s'élève entre 24 euros par mois et 45 euros par mois selon le type de ménage.

Graphique 4.1

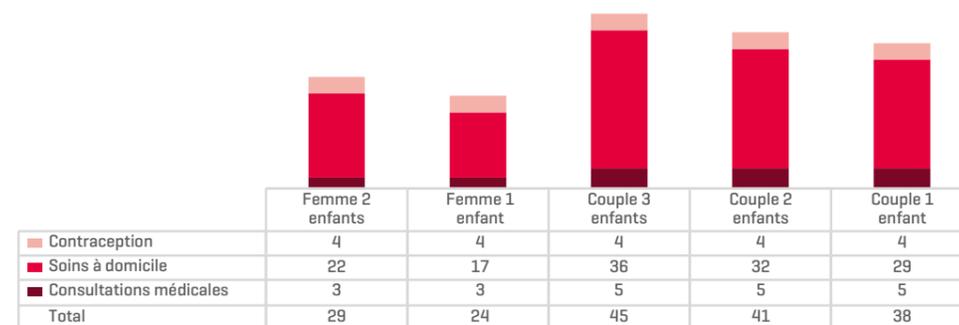
Un enfant de six mois a un budget santé légèrement supérieur à celui des autres enfants



Source: STATEC

Graphique 4.2

Le panier santé est dominé par les soins à domicile



Source: STATEC

Présentation et construction du panier

La fiche santé regroupe les produits et services nécessaires pour permettre à l'enfant d'avoir ou de retrouver un bon état de santé dès la naissance et au fil des années. Depuis 2018, tous les frais pour les consultations médicales des enfants couverts par la Caisse nationale de santé jusqu'à l'âge de 18 ans sont remboursés intégralement. Ainsi, cette fiche se limite à trois aspects de la santé : les médicaments, la trousse de premiers secours et les produits de prévention. Malgré tous les efforts effectués pour garder une bonne hygiène de vie et une bonne santé, les enfants tombent malades plus ou moins fréquemment. En général, les symptômes des enfants malades peuvent être traités avec un nombre très limité de médicaments (anti-douleurs, solutions réhydratantes, etc.). Ces produits sont inclus pour les enfants de tous les groupes d'âge, avec des variations dans les posologies et les usages.

Viennent ensuite les produits de premiers secours spécifiques aux enfants (mouche-nez, gel arnica, etc). Enfin, nous comptons les produits de prévention, qui s'articulent autour de la protection de l'enfant contre les effets néfastes du soleil.

Médicaments pour les enfants 0-6 ans

Âge	Produit	Explication
0-6 ans	Paracétamol	Contre la fièvre et la douleur
	Antidouleur non stéroïdien	
	Collyre antibiotique	Pour les conjonctivites
	Probiotiques	En cas de diarrhée
	Anti-diarrhéique	En cas de diarrhée
	Antibiotique	Pour les otites par exemple, 1 fois par deux ans
	Solution ORS réhydratation	En cas de diarrhée
	Sérum physiologique	En cas de rhume
	Vitamine D	

Trousse 1^{ers} secours enfants et prévention soleil

Âge	Produit	Explication
0-2 ans	Mouche-nez	Pour nettoyer le nez des tout-petits
	Gel gingival	Pour soulager les douleurs liées à la dentition
	Anneau de dentition	Pour soulager les douleurs liées à la dentition
0-6 ans	Crème arnica	Pour les blessures mineures
	Lunettes de soleil	Pour protéger les yeux des rayons UV
	Crème solaire	Pour protéger la peau des rayons UV

Nos sources et notes méthodologiques

La santé des enfants est un domaine pour lequel il existe de très nombreuses recherches et de recommandations. Le Luxembourg dispose notamment d'un calendrier des consultations à réaliser avec les enfants âgés de zéro à deux ans et d'un calendrier des vaccinations. En raison de la gratuité de ces services, nous ne les traitons pas en détail. Une pédiatre du ministère de la Santé a collaboré avec nous pour établir une liste des maladies les plus fréquentes auprès des enfants ainsi que des médicaments nécessaires pour les traiter.

Nous avons recherché le prix des médicaments dans la « Liste positive des médicaments » publiée par la Caisse nationale de santé. Nous avons pris comme hypothèse que les parents disposent d'une prescription du pédiatre et achètent les médicaments au tarif subventionné en pharmacie. Nous avons recherché tous les produits ne figurant pas sur la liste positive soit dans l'indice des prix à la consommation, soit sur les sites internet de pharmacies en ligne.

Pour aller plus loin

Nous vous proposons de consulter une série de sites et des articles scientifiques pour approfondir les données fournies dans cette fiche.

- La santé de l'enfant sur le site de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) : https://www.who.int/topics/child_health/fr/
- La petite enfance sur le site du ministère de la Santé : <https://sante.public.lu/fr/prevention/petite-enfance/index.html>
- Liste positive des médicaments : <https://cns.public.lu/de/legislations/textes-coordonnes/liste-positive.html>
- Le Règlement grand-ducal modifié du 27 juillet 2016 sur les « Modalités des examens médicaux des enfants en bas âge, sur la périodicité de ces examens et sur le modèle du carnet de santé et les inscriptions qui devront y être portées obligatoirement » : <https://www.secu.lu/prestations-familiales-et-indemnité-de-congé-parental/reglements/reglement-grand-ducal-modifié-du-27-juillet-2016/modalités-des-examens-médicaux-des-enfants-en-bas-âge-sur-la-périodicité-de-ces-examens-et-sur-le-modèle-du-carnet-de-santé-et-les-inscriptions-qui-devront-y-être-portées-obligatoirement/>



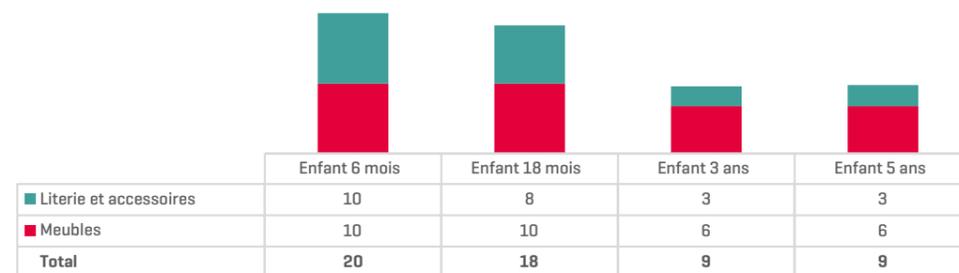
_05 Repos

Résultats

Le repos, c'est-à-dire l'équipement nécessaire pour assurer un sommeil optimal à l'enfant, est un budget qui décroît au cours de la petite enfance. Alors que ce poste revient à 20 euros par mois pour un enfant de six mois, il est de 9 euros pour les enfants de trois et de cinq ans. Cette décroissance s'explique par le fait que les meubles de repos des très petits enfants ont une durée de vie relativement courte : le bébé utilise son lit pendant deux ans seulement.

Graphique 5.1

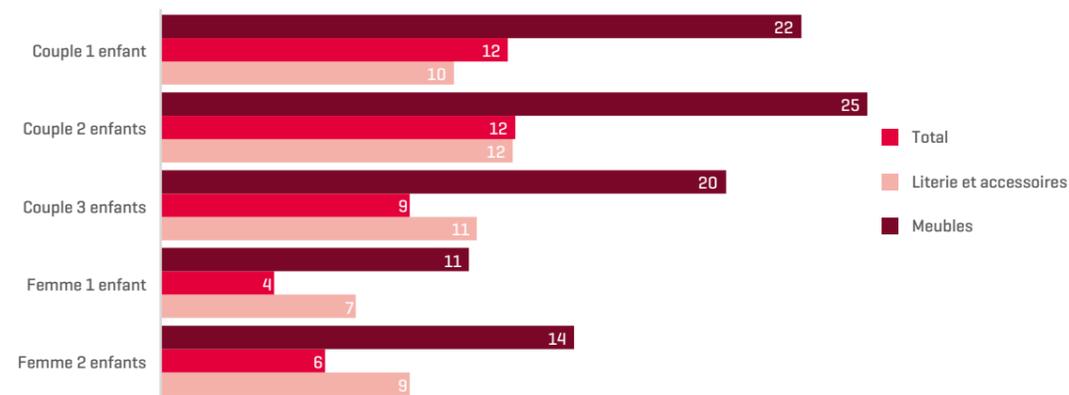
Le budget repos des enfants de zéro à deux ans est plus élevé car le lit bébé est utilisé pendant une courte durée seulement



Source: STATEC

Graphique 5.2

En raison des enfants plus âgés, le couple de trois enfants dépense moins que le couple avec deux enfants



Source: STATEC

Le budget total par type de ménage s'élève entre 11 euros et 25 euros par mois. Le poste le plus cher revient à l'aménagement de repos (literie et textiles correspondants). En effet, l'achat des lits et des matelas adaptés représente un budget conséquent pour les familles avec des petits enfants. Les accessoires tels que le doudou ou la veilleuse sont des produits peu onéreux en comparaison du reste de l'équipement consacré au repos.

Présentation et construction du panier

Cette fiche est consacrée au repos, reprenant les besoins de sommeil de l'enfant (zéro à six ans) et les biens nécessaires pour assurer ce dernier.

Le sommeil est très important pour le développement d'un enfant. C'est notamment en cours des périodes de repos que les mécanismes d'apprentissage se font chez l'enfant. Il est donc primordial de concevoir un panier repos de qualité afin de permettre à l'enfant de consolider son apprentissage journalier. Nous avons intégré du mobilier pour permettre à l'enfant de dormir, de jour comme de nuit. Un logement avec une chambre d'enfant séparée est prévu pour tous les ménages ayant (au moins) un enfant.

L'équipement pour le sommeil contient le nécessaire de base : un lit bébé à barreaux (60x120 cm), un matelas et deux sacs de couchage (ou gigoteuse). Une alèse protège le lit contre les fuites ou les accidents durant le sommeil. Une veilleuse permet de faire un peu de lumière. Souvent, un objet transitionnel aide les enfants à se rassurer et à retrouver leur calme pendant la nuit s'ils se réveillent. C'est pourquoi nous ajoutons un doudou, ainsi qu'un jouet musical, pour accompagner le sommeil de l'enfant. Un baby-phone est également inclus dans le panier, ainsi qu'un lit de voyage qui peut également servir comme parc pour le bébé. Pour les enfants âgés de plus de deux ans, nous prévoyons un cadre de lit standard, avec un matelas et des alèses, une couette et une petite taie d'oreiller. De plus, une barrière de protection est prévue pour éviter que l'enfant tombe du lit. Enfin, un plafonnier est intégré dans l'équipement de la chambre à coucher afin d'éclairer la pièce.

Équipement pour le repos des enfants de 0 à 6 ans

Âge	Produit	Explication
0-2 ans	Lit bébé	2 hauteurs de sommier possibles
	Matelas bébé	Housse extérieure lavable à 60°C
	Sacs de couchage	En coton
	Alèse	Pour protéger le matelas
	Draps housse	En coton lavable à 60°C
	Lit de voyage	Pliable
3-6 ans	Baby phone	Avec fonction lumière et chansons
	Cadre de lit	En bois hêtre, avec sommier
	Matelas	Housse extérieure lavable à 60°C
	Alèse	Pour protéger le matelas
	Oreiller	Pour surélever sa tête
	Couette	Pour couvrir l'enfant la nuit
	Housse couette & taille oreiller	En coton lavable à 60°C
	Barrière de lit	Pour éviter des chutes du lit
0-6 ans	Plafonnier	Suspension lumières
	Veilleuse	LED
	Doudou	
	Jouet musical	mécanique

Sources et notes méthodologiques

Le contenu de ce panier se base sur des recommandations et des normes de sécurité nationales et internationales, des chapitres de la Déclaration universelle des droits de l'homme à l'égard du repos des enfants, des recommandations d'experts et sur les analyses des focus groups. Concrètement, l'avis des focus groups était particulièrement sollicité pour estimer l'importance de certains objets liés au repos. Étant donné le manque de références bibliographiques dans la revue de la littérature sur ce sujet, l'avis de la population permet de combler ces lacunes et de construire notre panier.

Pour aller plus loin

Nous vous proposons de consulter une série de sites et des articles scientifiques pour approfondir les données fournies dans cette fiche.

Sites internet :

- <https://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/vie-famille/fiche.aspx?doc=sommeil-effets-developpement-comportement>
- <https://www.sleepfoundation.org/press-release/national-sleep-foundation-recommends-new-sleep-times>

Chapitres de livres :

- Alvarez C, Les lois naturelles de l'enfant, Les Arènes, Paris, 2016
- Thirion et Challamel, Le sommeil, le rêve et l'enfant, Albin Michel, Paris, 1988



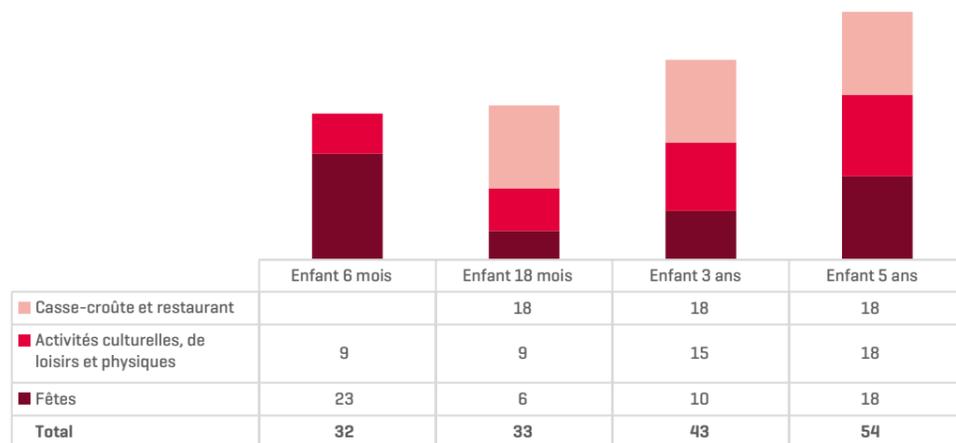
06 Vie sociale

Résultats

Dès le plus jeune âge, les enfants participent activement à la vie en société. Cette participation entraîne un budget minimum, qui croît avec l'âge. Il est de 32 euros par mois pour un enfant de six mois et de 54 euros par mois pour un enfant de cinq ans. Cependant, la structure des coûts est différente par enfant. Le budget « fêtes » représente 23 euros par mois pour le bébé de six mois et 18 euros pour l'enfant de cinq ans. La raison de ce budget plus élevé pour les tout-petits est que la famille est dotée d'un budget spécial pour célébrer la naissance du bébé. Avec 18 euros par mois, les sorties au restaurant et les casse-croûte représentent un budget considérable dans la vie sociale de tous les enfants à partir de 18 mois.

Graphique 6.1

Plus l'enfant grandit, plus il participe à des activités sociales, culturelles ou sportives ayant un coût



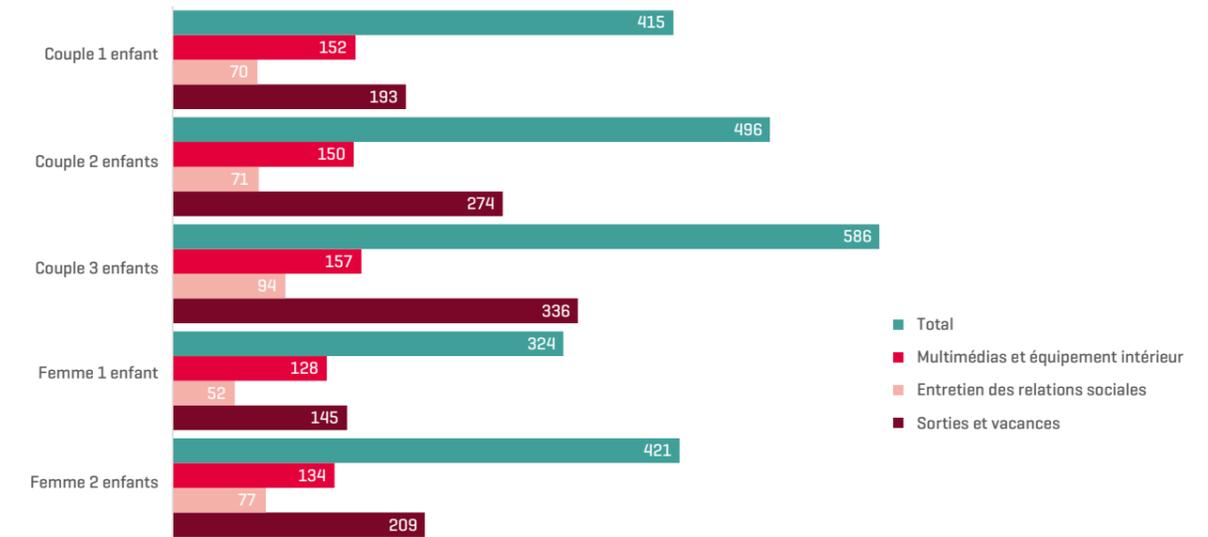
Source: STATEC

Le budget total de la vie sociale des familles comprend une série de postes qui ne sont pas spécifiques aux enfants : les multimédias (abonnement internet, smartphone, ordinateur, etc.), un budget « visites de famille et d'amis », l'équipement du salon (canapé, étagère, etc.), les frais pour un animal domestique, des frais administratifs et une semaine de vacances dans un appartement à la côte belge.

Le budget mensuel pour la participation sociale va de 324 euros pour une femme avec un enfant de 3 ans à 586 euros par mois pour une famille avec trois enfants. Les sorties (culturelles, de loisirs, physiques au restaurant) et vacances représentent le budget le plus important. Dans le cas de la famille avec trois enfants, il s'établit à 336 euros par mois (cf. graphique 2). Il s'agit donc de deux postes qui n'ont pas directement de lien avec la présence de petits enfants.

Graphique 6.2

Le budget de référence prévoit 586 euros pour la participation sociale d'une famille de 5 personnes



Source: STATEC

Présentation et construction du panier

Cette fiche est consacrée à la vie sociale des enfants. Elle couvre l'ensemble des biens et services offrant la possibilité à l'enfant de pouvoir participer à la vie en commun, d'entrer en contact avec les autres, et de prendre part aux fêtes et traditions de la société. Il y a trois volets principaux dans cette fiche. Le premier est consacré aux diverses fêtes, personnelles ou collectives. Le second volet est axé sur la participation à des activités physiques, culturelles ou de loisirs. Enfin, le troisième volet concerne les repas de la famille en dehors du logement.

Pour le premier volet, nous avons fait le choix d'intégrer les fêtes suivantes : fête d'anniversaire de l'enfant avec des copains, participation à l'anniversaire d'un ami, la Saint-Nicolas, le Carnaval (ou Halloween) à l'école (ou toute autre occasion spéciale), ainsi que des fêtes de famille (Noël, nouvel an et Pâques), comme nous l'avons fait pour les autres membres de la famille dans le budget de base. Ce type de budget peut bien entendu être utilisé pour d'autres fêtes, religieuses ou non. Nous calculons également un budget afin de pouvoir préparer et cuisiner un gâteau fait maison pour les fêtes. De plus, nous intégrons un budget « réception » afin de permettre aux familles de fêter l'arrivée d'un enfant avec leurs proches (réception, faire-part ou remerciement, etc.).

Concernant le deuxième volet, nous allouons tout d'abord un budget pour l'activité physique de chaque enfant. Pour favoriser le développement moteur, nous comptons un vélo adapté à l'âge de l'enfant dès deux ans et des sorties à la piscine dès l'âge de trois mois. Ensuite, nous incluons un budget pour des activités culturelles en famille (spectacles d'enfants, musée, cinéma). Étant donné que les enfants doivent être accompagnés par un adulte, nous rajoutons des entrées adultes pour chaque activité. Dans ce volet, nous prévoyons également un budget pour une excursion annuelle au Luxembourg ou dans les régions frontalières. Nous avons choisi plusieurs attractions courantes et nous avons calculé un prix moyen pour garantir une variation. Nous avons sélectionné trois types de sorties classiques : une visite dans un zoo, une excursion dans un parc d'attraction et une sortie dans un parc animalier avec plaines de jeux. Pour les familles avec un ou plusieurs

Enfin, le troisième volet couvre des événements sociaux tel que par exemple une fête de village ou manger au restaurant de temps à autre pour célébrer une occasion spéciale. Le budget de référence tient compte de cette réalité. Pour les enfants de moins d'un an, nous ne comptons pas de budget casse-croûte. Ils mangent un plat préparé à l'avance à la maison ou une part du casse-croûte des parents. Néanmoins, nous calculons un budget casse-croûte aligné sur les autres enfants pour les enfants âgés de 1 à 6 ans (saucisse & frites, jus, gaufre). En plus de cela, le budget de base compte six sorties annuelles au restaurant par famille. Nous avons dès lors intégré un montant pour un menu enfant pour les enfants d'un à six ans, avec un plat, une boisson et un dessert. Nous ne prévoyons pas de repas pour les enfants de moins d'un an. Ils mangent un repas préparé à la maison ou un petit pot emporté pour l'occasion.

Les fêtes		
Âge	Produit	Explication
0-6 ans	Cadeau Anniversaire	Budget forfaitaire augmentant en fonction de l'âge de l'enfant : 20 euros 0-2 ans, 30 euros 3-6 ans.
1-6 ans	Fête anniversaire	Ingrédients pour faire un gâteau et quelques gadgets de décoration.
0-6 ans	Friandises Saint Nicolas	Budget forfaitaire de 10 euros pour friandises pour tous les enfants
	Cadeau Saint-Nicolas	Budget échelonné en fonction de l'âge de l'enfant : 20 euros pour les enfants de 0-2 ans, 30 euros pour les enfants de 3-6 ans.
4-6 ans	Cadeau anniversaire copain	Budget forfaitaire de 15 euros pour 5 anniversaires de copains par an.
	Matériel de déguisement et ustensiles de maquillage	Pour participer aux fêtes de Carnaval, Halloween ; 1 par ménage
2-6 ans	Repas Noël	10 euros supplémentaires par enfant
	Repas Nouvel an	10 euros supplémentaires
	Repas Pâques	10 euros supplémentaires

Contenu du panier 'activité physique' des enfants 0-6 ans		
Âge	Produit	Explication
2-3 ans	Draisienne	Vélo sans pédales, pour favoriser la mobilité
	Cadenas	Pour la protection du vélo
4-5 ans	Vélo petit enfant	Premier vélo pour favoriser la mobilité
	Chambres à air	En cas de pneu crevé
	Set d'éclairage	Pour la sécurité
	Inscription club de sport	Style LASEP (sport à l'école)
2-6 ans	Casque enfant	Pour la sécurité
	Gilet de sécurité	Pour la sécurité
	Sonnette vélo	Pour la sécurité
0-6 ans	Entrée piscine	1 entrée par mois

La naissance d'un enfant		
Âge	Produit	Explication
Naissance	Cartes de remerciement	Impression 50 cartes avec enveloppe
	Timbres	25 timbres pour envoi national et 25 pour envoi international
	Bouteilles de crémant	6 bouteilles
	Jus	3 bouteilles
	Eau gazeuse	3 bouteilles
	Pain garni	Mixte, avec 60 portions
	Chips	3 paquets
	Cacahuètes	3 paquets
	Tartes	Aux fruits
	Serviettes en papier	
	Verres en plastique	Pour le crémant et les jus

Activités culturelles		
Âge	Produit	Explication
0-2 ans	Spectacle petit enfant	1 par an
3-4 ans	Spectacle	2 par an
	Visite musée	1 par an
5-6 ans	Spectacle & théâtre enfant	2 par an
	Visite musée	2 par an
	Cinéma	1 par an

Budget restaurant et casse-croûte		
Âge	Produit	Explication
1-6 ans	Repas restaurant	Moyenne de trois plats enfant différents, tous les 2 mois
	Boisson restaurant	Moyenne de différentes boissons, tous les 2 mois
	Dessert enfant	Moyenne de trois desserts différents, tous les 2 mois
	Boisson casse-croûte	

Sources et notes méthodologiques

Nos sources principales pour cette fiche sont à la fois des recommandations internationales, celles d'experts et le résultat de l'analyse des focus groups. Concrètement, l'avis des focus groups était particulièrement sollicité pour estimer l'importance de certains événements dans la participation sociale des enfants. Nous avons également consulté la Convention internationale des droits de l'enfant [art. 31,2].

Pour certains aspects traités dans ce panier, il existe des recommandations et réglementations au niveau [inter]national. Tel est le cas par exemple pour le développement physique. L'Organisation mondiale de la Santé a émis des recommandations pour des durées d'activité physique minimales pour chaque tranche d'âge dès la naissance.

Pour aller plus loin

Nous vous proposons de consulter une série de sites et des articles scientifiques pour approfondir les données fournies dans cette fiche.

- Les recommandations de l'Organisation mondiale de la Santé relatives à l'activité physique des jeunes enfants : <https://www.who.int/publications-detail/guidelines-on-physical-activity-sedentary-behaviour-and-sleep-for-children-under-5-years-of-age>
- Boodin, J. E. [1921]. The Law of Social Participation. *American Journal of Sociology*, 27, 22-53.
- Convention internationale des droits de l'enfant, <https://www.ohchr.org/FR/ProfessionalInterest/Pages/CRC.aspx>



_07 Développement

Résultats

Pour se développer au niveau cognitif, émotionnel et social, les parents de petits enfants sont dotés d'un budget mensuel allant de 2 euros [enfant de six mois] à 6 euros [enfants de trois et cinq ans]. Ce budget inclut des jouets, des livres et puzzles et du matériel de bricolage pour les plus grands.

Graphique 7.1

Un budget restreint pour des besoins indispensables en matière de développement



Source: STATEC

Présentation et construction du panier

Cette fiche a trait à tout ce qui touche au développement d'un enfant, à savoir le développement cognitif, social, émotionnel et de la motricité fine. Entre zéro et six ans, un enfant apprend constamment, ramper, marcher, utiliser ses mains pour des mouvements de plus en plus sophistiqués et apprend également le langage. Ce développement se fait de manière naturelle et innée, sans que des adultes doivent l'inciter de manière voulue. Cependant, il existe toute une série d'articles qui peuvent encourager les enfants dans leur développement. Nous retenons une série d'articles différents. Tout d'abord, les livres, puzzles et jeux de société pour le développement cognitif et du langage, adaptés à l'âge de l'enfant. Ensuite, des jouets plus « classiques » comme des blocs de construction, un set de voitures et une poupée. Ces derniers encouragent également la motricité et facilitent les jeux de rôle et de fantaisie. Dernièrement, nous incluons également du matériel de bricolage dans chaque ménage avec petits enfants.

Articles pour le développement cognitif et social des enfants 0-2 ans

Âge	Produit	Explication
0-2 ans	Hochet	En tissu, lavable
	Mobile	Simple, en tissu
	Peluche	Lavable
	Balle	En tissu, lavable
	Livre en tissu	
	Blocs de construction	En bois
	Jouets de sable	Set de 3
1-2 ans	Livres	
	Puzzles	Simple, en bois
	Crayons et crayons couleur	

Articles pour le développement cognitif et social des enfants 2-6 ans

2-6 ans	Produit	Explication
	Blocs de construction	En bois ou en plastique, change en fonction de l'âge
	Balle	1 pour l'intérieur, 1 pour l'extérieur
	Poupée	
	Peluche	Lavable
	Set voitures	3 petites voitures
	Jeux de société	2 différents, adaptés à l'âge
	Livres	2 différents, adaptés à l'âge
	Puzzle	2 différents, adaptés à l'âge
	Matériel de bricolage	Crayons couleurs, crayons, gomme, colle, ciseaux, papier
	Jouets de sable	Set

Nos sources et notes méthodologiques

Pour construire cette fiche, nous nous sommes basés sur la Convention internationale des droits de l'enfant, nous avons également consulté la littérature scientifique sur l'importance du jeu chez l'enfant et les publications du ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, notamment le Cadre de référence national sur l'éducation non formelle des enfants et des jeunes. Ces recommandations et publications scientifiques traitent avant tout du côté théorique du développement et du jeu chez les enfants. Peu d'indications concernant les jeux et jouets indispensables existent. C'est pourquoi nous avons également consulté les focus groups pour choisir les produits concrets.

Pour calculer le coût des biens et services, nous avons eu recours à plusieurs sources diverses. Très peu de biens et de services nécessaires pour ce panier sont répertoriés dans l'indice des prix à la consommation. Nous avons consulté les sites internet de différents magasins pour choisir les produits liés au développement moteur, cognitif et social.

Pour aller plus loin

Nous vous proposons de consulter une série de sites et des articles scientifiques pour approfondir les données fournies dans cette fiche.

Sites internet :

- La Convention internationale des droits de l'enfant : <https://www.ohchr.org/FR/ProfessionalInterest/Pages/CRC.aspx>
- Le site de l'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants par rapport au jeu des enfants : <http://www.enfant-encyclopedie.com/jeu>
- Le site du Familienhandbuch.de relatif aux critères de choix des jouets : <https://www.familienhandbuch.de/babys-kindergartenentwicklung/kleinkindspiel/GrundsatzundKriterienfuerdieBeurteilungundAuswahlvonSpielzeug.php>
- Le site du magazine Naître et grandir : <https://naitreetgrandir.com/fr>

Articles :

- Brazelton, B. T. [1994]. Points forts. Tome 1. De la naissance à trois ans. Le livre de Poche.
- Mogel, H. [2008]. Psychologie des Kinderspiels. Von den frühesten Spielen bis zum Computerspiel. Springer. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-540-46644-4>
- Smith, P. K., & Pellegrini, A. [n.d.]. Apprendre en jouant.
- Hartmann, W., Bäck, G., Gorgi, M., Hajszan, M., Hartel, B., Marek, D., Pfohl-Chalaupek, M., & Steinmann, R. [2018]. Cadre de référence national « Éducation non formelle des enfants et des jeunes ».

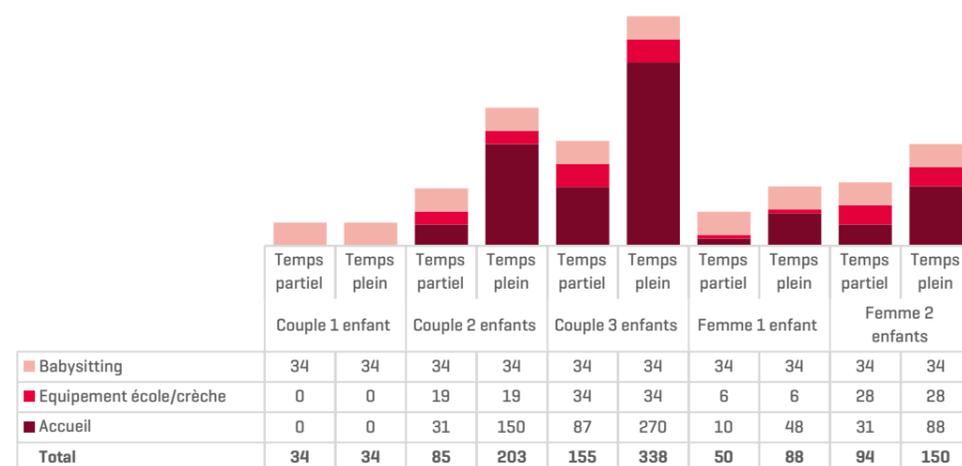


08 Éducation et accueil

Résultats

Graphique 8.1

Le coût mensuel de l'éducation et de l'accueil augmente avec le temps de travail des parents



Source: STATEC

Le budget de l'éducation et de l'accueil varie en fonction du temps de travail des parents, de l'âge de l'enfant et de la composition familiale. Le couple avec trois enfants va dépenser 338 euros par mois pour l'éducation et l'accueil des enfants si les deux parents travaillent à temps plein. Lorsqu'ils travaillent tous les deux à 75%, ce coût mensuel baisse à 155 euros, soit de moitié. À côté des frais d'éducation et d'accueil dans une structure agréée, le babysitting représente également un coût majeur avec 34 euros par mois pour tous les ménages.

Présentation et construction du panier

Pour construire la fiche de l'éducation et de l'accueil des enfants, nous prenons en compte trois aspects différents : le coût de l'accueil à proprement parler, le coût de l'équipement nécessaire pour la crèche/l'école et le babysitting.

Le premier volet concerne donc l'accueil des enfants dans une structure conventionnée par l'État, ce qui est un aspect important de la petite enfance. En effet, lorsque l'un des deux ou les deux parents travaillent, et ce quel que soit leur régime de travail, l'enfant est accueilli par des personnes autres que ses parents. Nous envisageons deux possibilités de temps de travail des parents ayant des petits enfants : le temps partiel [75%] et le temps plein [100%]. Nous considérons que l'enfant de six mois reste à la maison avec un de ses parents en congé parental. Pour les autres enfants, nous calculons dès lors le besoin d'accueil en fonction de ces heures de travail. Pour calculer le coût de l'accueil dans une structure conventionnée par l'État, nous définissons un nombre moyen d'heures par âge sur base de moyennes

fournies par le ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et de l'Enfance [MENJE, cf. « Sources et notes méthodologiques » et Tableau 1]. Les frais d'éducation et d'accueil s'appliquent aussi bien pour les enfants non scolarisés que scolarisés. Les enfants non scolarisés peuvent fréquenter soit une structure d'accueil pour la petite enfance [crèches, mini-crèches, foyer de jour...], soit être gardés par une personne tierce [assistant parental, nounou à la maison, etc.]. Quant aux enfants scolarisés, ils peuvent bénéficier d'un système d'accueil pour les repas de midi et les heures avant/après l'école soit dans des structures spécifiques [« maisons relais »] soit également par une personne tierce [assistant parental]. Par enfants scolarisés, nous comprenons ici les enfants âgés de quatre à six ans, qui sont intégrés dans le système scolaire obligatoire. Les enfants de trois ans présentent un cas particulier, étant donné qu'ils peuvent soit fréquenter l'école précoce [facultative], soit être gardés autrement.

Le nombre d'heures comptabilisé dans ce budget représente une moyenne sur toute l'année, c'est à dire comprenant les semaines « normales » et les semaines de vacances. Le coût pour un certain nombre de repas [moyenne fournie par le MENJE] consommés dans les structures s'ajoutent au budget relatif aux heures d'accueil.

Au Luxembourg, l'éducation et l'accueil dans une structure agréée par le ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et de l'Enfance (dont les maisons relais, les crèches et les assistants parentaux) est subsidiée par le système des « chèque-service accueil » [CSA]. Ce système donne la possibilité aux parents d'alléger leurs factures en participant aux frais d'accueil de l'enfant selon un barème précis, prenant en compte plusieurs aspects comme le revenu, le nombre d'enfants pour lesquels les parents touchent déjà des allocations familiales et la place de l'enfant dans la fratrie [aîné, second, etc.]. Ces barèmes définissent un plafond de remboursement par l'État. Pour notre calcul, nous nous sommes basés sur ces barèmes en supposant que les parents bénéficient d'une structure qui applique ces tarifs.

Le deuxième volet est dédié à l'équipement pour la crèche respectivement pour l'école pour les enfants scolarisés. Cela inclut le matériel requis par et pour les institutions [vêtements adaptés pour les sorties, matériel de bricolage pour les élèves, coût éventuel de sorties et autres, etc.], ainsi que des articles pour les différents en-cas pris sur place en-dehors du repas de midi.

Enfin, cette fiche inclut un troisième volet relatif aux frais liés au service de babysitting afin de permettre au parent de prendre un peu de loisirs. En effet, la décision d'inclure un budget pour le babysitting répond à un besoin du ménage de laisser leurs enfants à un baby-sitter de temps à autre pour répondre à des obligations difficilement réalisables avec les enfants ou tout simplement se faire plaisir en sortant, par exemple au restaurant.

Les heures d'accueil par enfant

Âge	Produit	Explication
0-1 an	Heures de garde	L'enfant est gardé par un de ses parents ; ces derniers bénéficient du congé maternité et congé parental.
1-2 ans	Heures de garde	Pour un mi-temps : 28 heures par semaine en moyenne sur toute l'année
		Pour un temps plein : 45 heures par semaine en moyenne sur toute l'année
	Repas	Pour un mi-temps : 3 repas par semaine en moyenne sur toute l'année
		Pour un temps-plein : 5 repas par semaine en moyenne sur toute l'année
3 ans	Heures de garde	Pour un mi-temps : 28 heures par semaine en moyenne sur toute l'année, en supposant que l'enfant ne fréquente pas encore l'école précoce mais une structure agréée.
		Pour un temps plein : 45 heures par semaine en moyenne sur toute l'année
	Repas	Pour un mi-temps : 3 repas par semaine en moyenne sur toute l'année.
		Pour un temps plein : 5 repas par semaine en moyenne sur toute l'année.
4-6 ans	Heures de garde	Pour un mi-temps : 14 heures par semaine en moyenne sur toute l'année
		Pour un temps plein : 19 heures par semaine en moyenne sur toute l'année
	Repas	Pour un mi-temps : 3 repas par semaine en moyenne sur toute l'année
		Pour un temps plein : 5 repas par semaine en moyenne sur toute l'année

Équipement pour la crèche et l'école

Âge	Produit	Explication
1-3 an	Brosse à dents bébé	Les enfants se brossent les dents dans les structures d'accueil.
	Bottes de pluie	Pour les sorties dans la pluie.
	Pantalon de pluie	Pour les sorties dans la pluie.
	Pantoufles	Requises par les structures pour le séjour à l'intérieur.
4-6 ans	Boîte à tartines	Pour emporter un en-cas à l'école
	Gourde	Pour emporter de l'eau à l'école
	Sac à dos	Pour transporter les affaires
	Brosse à dents	Pour les enfants qui se lavent les dents à l'école
	Bottes de pluie	Pour les sorties dans la pluie
	Pantalon de pluie	Pour les sorties dans la pluie
	Pantoufles	Les enfants du cycle 1 portent des pantoufles à l'école
	Short et top de sport	Pour le cours de sport
	Chaussures de sport	Pour le cours de sport
	Sac pour affaires de sport	Pour emporter les affaires de sport
	Trousse	Pour mettre les crayons et couleurs
	Crayons NB	Pour le dessin et le bricolage
	Couleurs crayon	Pour le dessin et le bricolage
	Couleurs feutres	Pour le dessin et le bricolage
	Tablier	Pour le bricolage
	Enveloppe forfaitaire	De 20 euros pour autres affaires de bricolage et des excursions éventuelles

Sources et notes méthodologiques

Pour déterminer les besoins de l'accueil des petits enfants dans des structures adaptées, nous avons sollicité de multiples sources. Nous avons consulté des experts, la littérature internationale relative à l'éducation et l'accueil des enfants et les statistiques issues des enquêtes Force de travail et EU-SILC : Revenus et conditions de vie, menées par le STATEC. Nous avons également consulté la législation relative au congé parental, un dispositif permettant aux parents de rester auprès de leur enfant après la naissance. Une évaluation intermédiaire du nouveau congé parental mis en place depuis 2018 a été réalisée par le LISER (Luxembourg Institute of Socio-Economic Research) à la demande du ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région. Nous nous sommes basés sur cette étude pour déterminer l'âge de début de l'accueil. Pour déterminer les heures, nous avons collaboré avec le Service de l'éducation et de l'accueil du ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et de l'Enfance.

Nos réflexions sur ce sujet ont été dominées par deux aspects différents. Le premier consiste à connaître la réalité à laquelle font face les ménages au Luxembourg, c'est-à-dire de considérer le nombre d'heures durant lesquelles les enfants sont accueillis en moyenne et à partir de quel âge. Le deuxième aspect est de savoir quelles recommandations sont préconisées au niveau du régime de l'accueil en structures pour des enfants et ce à différents âges. Enfin, pour déterminer le coût de l'accueil, nous avons utilisé les barèmes du système chèque service-accueil du ministère de l'Éducation nationale. L'éducation et l'accueil des enfants a été un volet discuté de manière intense au sein du comité de pilotage. Les lecteurs intéressés trouveront tous les détails relatifs à ces sources et réflexions dans le rapport intégral.

Les besoins relatifs à la scolarisation ont été déterminés sur base d'informations issues par différents professionnels du secteur. Enfin, le site « babysitting.lu » a servi pour déterminer le coût du babysitting.

Pour aller plus loin

Nous vous proposons de consulter une série de sites et des articles scientifiques pour approfondir les données fournies dans cette fiche.

Sites internet :

- Le site Staark Kanner du ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, expliquant les offres d'accueil et le système chèque service-accueil : <http://www.men.public.lu/fr/enfance/>
- Concernant le système des « chèque-service accueil » [CSA] : <http://www.men.public.lu/fr/enfance/02-cheque-service/index.html>
- Sur le cadre de référence national : <http://www.men.public.lu/catalogue-publications/enfance/infos-generales-offre/180219-rahmenplan/fr.pdf>
- Loi modifiée sur la jeunesse : <http://legilux.public.lu/eli/etat/leg/loi/2017/08/29/a791/jo>
- Sur la directive européenne du 3 juin 1996 en matière de congé parental [Directive 96/34/CE du Conseil], visant à favoriser un équilibre entre la vie familiale et la vie professionnelle des ménages ayant un ou plusieurs enfants, œuvrer à plus d'égalité des genres et aider à lutter contre le chômage, notamment en créant des contrats de remplacement pour les parents en congé parental, voir <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/fr/TXT/?uri=CELEX:31996L0034>
- Concernant la réforme du congé parental votée à la chambre des Députés le 11 octobre 2016 et entrée en vigueur le 1er décembre de la même année, voir la nouvelle loi sur le congé parental : <http://www.legilux.public.lu/eli/etat/leg/loi/2016/11/03/n1/jo> et <https://cae.public.lu/fr/conge-parental.html>
- Sur les mini-crèches : <http://www.men.public.lu/catalogue-publications/themes-transversaux/dossiers-presse/2017-2018/180307-mini-creches.pdf>
- - En ce qui concerne les assistants parentaux, voir : <https://guichet.public.lu/fr/citoyens/famille/parents/garde-enfants.html> et <http://www.men.public.lu/fr/enfance/01-vaste-offre/index.html>
- www.babysitting.lu

Articles :

- Valentova, M., Amjahad, A., Genevois, A.-S., Leduc, K., & Maas, R. (2020). Évaluation intermédiaire des résultats de la réforme du congé parental de 2016 Projet financé par le ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région.

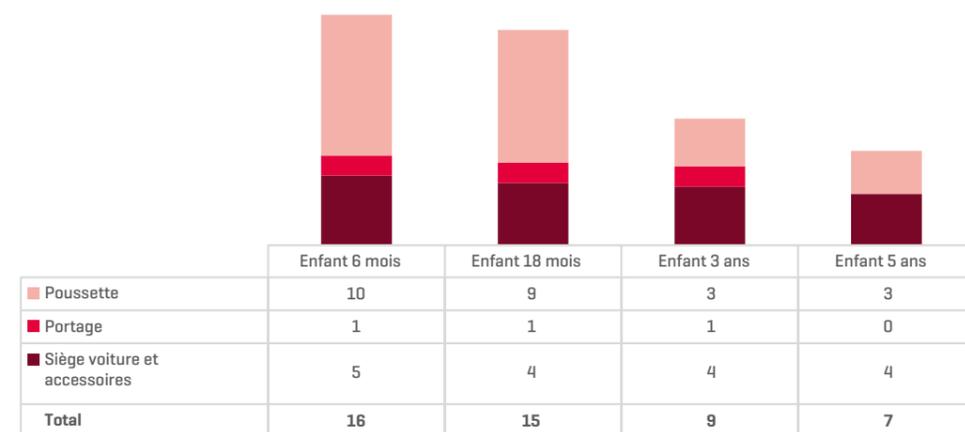


09 Mobilité

Résultats

Transporter un enfant de six mois est plus cher que transporter un enfant de cinq ans, parce que leur mobilité est différente. En effet, les petits enfants ne savent pas encore marcher tout seul, il faut donc les aider à se déplacer. Ainsi, les enfants âgés de la naissance à deux ans ont un budget minimum de la mobilité de 16 ou 15 euros par mois, alors que les enfants âgés de trois à cinq ans ont un budget de 7 à 9 euros par mois. La poussette représente le coût le plus élevé pour les petits (cf. Graphique 1). Il s'agit en effet d'un produit cher mais pratiquement indispensable. Celui-ci contient un ensemble d'accessoires faisant rapidement augmenter son prix d'achat.

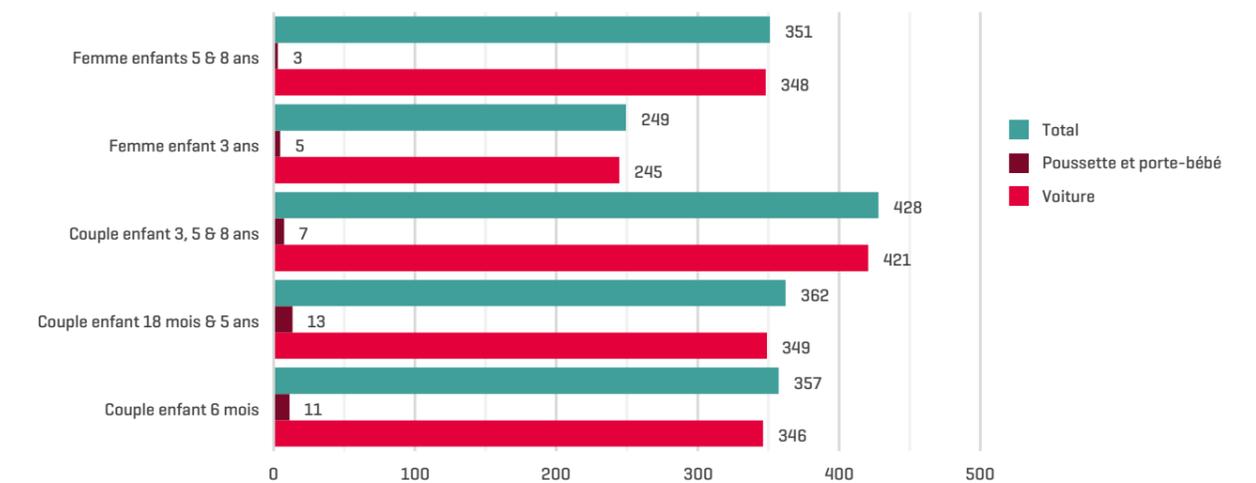
Graphique 9.1 **Le coût d'une poussette influe fortement sur le budget mobilité des enfants**



Source: STATEC

En dehors des biens et services spécifiques, le panier mobilité des familles comprend également le coût d'achat et d'entretien d'une voiture d'occasion. Depuis mars 2020, le transport public est gratuit au Luxembourg. Le budget mobilité d'un couple avec trois enfants est pratiquement le double de celui d'une femme avec un enfant de trois ans. Un couple avec un enfant de six mois dépense quant à lui autant qu'un couple avec deux enfants (cf. Graphique 2).

Graphique 9.2 **L'achat et l'entretien d'une voiture restent les postes les plus chers du panier mobilité**



Source: STATEC

Présentation et construction du panier

La fiche mobilité comporte les articles nécessaires pour transporter l'enfant de la naissance à l'âge de six ans. L'équipement prévu dans le budget de référence suit l'évolution morphologique et la croissance de l'enfant. La mobilité des enfants représente un coût important car tant les sièges à coque que les poussettes ou les systèmes de portage sont des produits chers. Comme ils doivent correspondre à la taille de l'enfant, cela implique des changements de produits entre la naissance et l'âge de six ans. Étant donné que la norme « i-size » est la plus récente, nous appliquons cette dernière dans le choix de nos produits pour le budget mobilité.

Nous avons opté pour trois types de mobilité : en voiture, en poussette et à pied avec le portage (écharpe ou porte-bébé). Pour chaque type, des produits différents existent. Certains sont utilisables pour plusieurs tranches d'âges (par exemple le porte-bébé), d'autres doivent être changés pour respecter les critères européens de sécurité. Le vélo, ainsi que la draisiennne se trouvent inclus dans le panier consacré à la vie sociale. Effectivement, ceux-ci permettent à l'enfant de bouger et de se déplacer seul mais ils sont considérés comme des articles de développement moteur ou de jeu plutôt que comme moyen de transport en tant que tel. C'est pourquoi nous avons décidé de ne pas les inclure dans cette fiche.

Le budget de référence luxembourgeois prévoit la possession d'une voiture d'occasion de chaque type de ménage. Pour cette voiture, nous prévoyons un siège-auto à coques et ensuite un siège-auto pour la période de zéro à trois ans. Enfin, nous calculons un budget complémentaire pour l'achat d'un éhausseur adapté à l'enfant de quatre à six ans. Nous intégrons également des accessoires permettant de se déplacer avec son enfant selon les conditions météorologiques.

La poussette est le moyen principal pour transporter les bébés et les enfants lors des sorties. Nous incluons une première poussette qui se compose d'une structure sur roues sur laquelle se fixe une nacelle. Dans l'achat de cette poussette se trouve également le siège à coque pour le transport en voiture du tout-petit. Cette poussette s'utilise ensuite en position assise, face ou dos à la rue. Ensuite, nous intégrons une poussette canne pour l'enfant de quatre à six. Nous avons, ici aussi, intégré des accessoires nécessaires à l'usage d'une poussette.

Enfin, le portage est un moyen différent de se déplacer avec son enfant. Nous avons choisi un modèle simple et économique qui permet le portage devant et derrière de l'enfant. Il est équipé de boucles et de sangles et assure un bon maintien de l'enfant.

Contenu du panier transport en voiture		
Âge	Produit	Explication
0-1 an	Siège à coque	Dos à la route, conforme aux normes de sécurité (0-10 kg)
	Nid d'ange	Sac de couchage intégré au siège à coque
1-3 ans	Siège enfant	Siège auto face à la route, conforme aux normes de sécurité (10-20 kg)
3-10 ans	Rehausseur	Siège auto face à la route, conforme aux normes de sécurité (15-36 kg)
0-2 ans	Rétroviseur	Pour pouvoir observer l'enfant à l'arrière de la voiture, 1 par ménage
0-10 ans	Pare-soleil	Pour protéger l'enfant du soleil, 2 par ménage

Contenu du panier poussette et porte-bébé		
Âge	Produit	Explication
0-3 ans	Poussette	Poussette avec nacelle
	Chancelière	Pour protéger l'enfant pendant la saison hivernale
	Ombrelle anti-UV	Pour protéger l'enfant des rayons de soleil
3-6 ans	Couverture pour les jambes	Pour l'entre-saison
	Poussette à canne	Poussette pliable
	Couverture pour les jambes	Pour l'entre-saison
	Chancelière	Pour protéger l'enfant pendant la saison hivernale

Sources et notes méthodologiques

Pour établir le budget de référence de la mobilité des enfants de zéro à six ans, nous avons consulté la législation nationale en vigueur, ainsi que les recommandations émises par la sécurité routière, la police grand-ducale, ainsi que l'Automobile Club Luxembourg. Nous avons également pris comme référence les normes européennes en vigueur en la matière. Enfin, pour la question du portage, nous nous sommes référées aux conseils de l'association « Liewesufank », ainsi qu'aux recommandations de l'Institut national de santé public du Québec, et à des sites internet consacrés aux différentes méthodes de portage.

Pour aller plus loin

- Le code de la route luxembourgeois prévoit les dispositions légales pour le transport des enfants en voiture sous l'article 160 bis [pp.258-259], point 4 [Règlement grand-ducal du 25 juillet 2015] : <http://www.securite-routiere.lu/online/www/content/15/662/FRE/index.html>
- Critères de sécurité des sièges enfants dans les voitures : <https://police.public.lu/fr/espace-usagers-route/securite-routiere/sieges-enfants.html>
- Les normes ECE-R44 déterminent le type de siège selon la morphologie de l'enfant, de son âge et de son poids. Les sièges auto repris sous la norme R44/04 sont encore permis et peuvent jusqu'à ce que la norme R129 soit obligatoire.
- Ainsi, il existe 5 catégories labellisées de zéro à trois ans : <http://www.bebevien.fr/siege-auto-reglementation/>
- L'Automobile Club Luxembourg (ACL) donne des recommandations pratiques à destination des parents quant à la législation en vigueur : <https://www.acl.lu/fr-fr/news/archives/le-transport-des-enfants-dans-la-voiture>
- L'Automobile Club Luxembourg propose deux fois par an un bazar de sièges bébés et enfants : <https://www.acl.lu/fr-fr/news/assistances-et-avantages/bazar-pour-sieges-enfants-d-occasion>
- Le portage permet aussi d'apaiser son enfant, ou par exemple en cas de problèmes de digestion comme les coliques : <http://www.droen.lu/index.php?menu=8&submenu=&page=107&lang=fr&portal=>
- Sur le choix du type de portage, voir : <https://www.laurencepernoud.com/bebe-0-1-an/puericulture/portage-comment-choisir-entre-echarpe-porte-bebe.html>.
- Règles de base de sécurité afin de garantir à l'enfant une position physiologique adaptée à sa morphologie, et de permettre au porteur de tenir l'enfant et de se déplacer sans mal de dos : <https://www.hospitalpourenfants.com/info-sante/traumatologie/utilisez-votre-porte-bebe-souple-de-maniere-securitaire> et https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/952_UtilisationPorteBebes.pdf.
- https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/soins/fiche.aspx?doc=bg-naitre-grandir-portage.
- La Liewesufank organise des ateliers de portage : <https://www.liewesufank.lu/fr/cours/workshop-tragehilfen/> et <https://www.liewesufank.lu/fr/consultation/de-tragetuchberatung/>



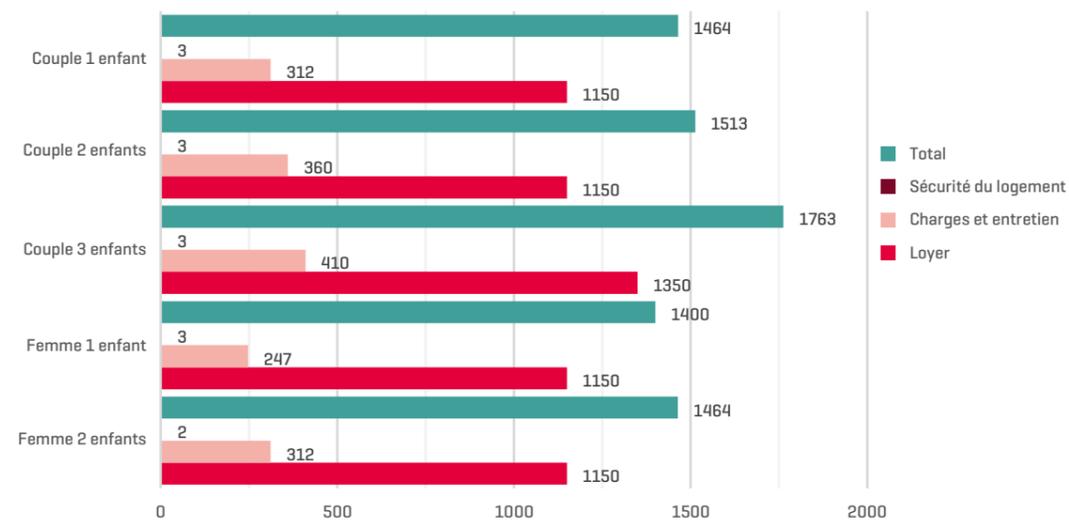
_10 Logement

Résultats

Si le logement n'est pas un besoin spécifique aux petits enfants, il représente néanmoins une charge importante dans le budget mensuel des familles, en particulier pour les familles monoparentales. En effet, une femme seule avec un enfant doit dépenser presque autant pour son loyer [1 400 euros par mois] qu'un couple avec un enfant [1 464 euros par mois] pour pouvoir se loger de manière décente.

Graphique 10.1

Le coût du loyer augmente pour le couple de trois enfants car ils ont besoin d'une chambre supplémentaire



Source: STATEC

Présentation et construction du panier

Le logement n'est pas un besoin spécifique à la petite enfance. Cependant, il est important de le décrire étant donné que le logement constitue le panier le plus important en termes budgétaires pour chaque type de famille.

Le panier logement inclut : les frais pour le loyer, le chauffage, l'électricité, les taxes communales, les assurances et l'entretien de la maison. Un dernier volet est directement lié à la présence de petits enfants dans le ménage, à savoir la sécurisation adéquate du logement.

Pour évaluer le nombre de m² par type de ménage, nous appliquons la définition de "logement adapté" du Fonds du logement, qui prévoit une chambre à coucher par personne adulte ou par couple, une chambre à coucher pour un à deux enfants de moins de douze ans et de même sexe et une chambre à coucher supplémentaire par deux enfants âgés de 12 ans ou plus et de sexe différent.

Le chauffage inclut le chauffage des pièces et de l'eau chaude. Le coût de l'électricité inclut à la fois l'éclairage du logement et l'utilisation des appareils électro-ménagers. Les taxes communales regroupent l'enlèvement des ordures ménagères, l'eau potable et la taxe de la canalisation. Dans le volet assurance, chaque ménage doit disposer d'une assurance « risque locatif » qui le protège contre les risques d'incendie, d'inondations et autres accidents qui peuvent générer des coûts élevés. Enfin, l'entretien de la maison reprend tous les produits et services nécessaires pour entretenir le logement : produits de nettoyage, équipement d'outils, etc.

Par ailleurs, la présence de petits enfants dans le ménage requiert une sécurisation adéquate du logement à l'aide de produits spécifiques (obturateurs de prise, barrières de sécurité, etc.).

Surface des logements par type de ménage

Couple 1 enfant 6 mois	Couple 2 enfants 18 mois & 5 ans	Couple 3 enfants 3 ans, 5 ans & 8 ans	Adulte 1 enfant 3 ans	Adulte 2 enfants 5 ans & 8 ans
80 m ²	80 m ²	100 m ²	80 m ²	80 m ²

Équipement de sécurité

Âge	Produit	Explication
0-2 ans	Obturateur de prise	Pour obturer les prises électriques
	Bloque porte et tiroirs	Pour prévenir l'enfant d'ouvrir les portes ou les tiroirs
	Protection angles	Pour protéger l'enfant des angles pointus (p.ex. table)
	Barrière de sécurité	Pour sécuriser les entrées/sorties, escaliers, etc.
0-4 ans	Barrière de porte	Barrière pour fermer les escaliers

Sources et notes méthodologiques

Pour construire le panier logement, nous avons consulté de très nombreuses sources. C'est essentiellement le calcul du coût du loyer qui a fait l'objet d'une longue étude. Celui-ci se base sur des données de surface provenant du Recensement de la population [RP2001] et de l'enquête sur les loyers qui fait partie intégrante de l'indice des prix à la consommation. Le chauffage des pièces est calculé sur base d'un modèle élaboré par le STATEC incluant entre autres la surface du logement, l'ancienneté du logement, le nombre d'heures passées à la maison, le nombre de personnes vivant dans le logement, etc. Le coût de l'électricité est également basé sur un modèle établi par le STATEC [cf. Franziskus 2016]. Le coût est déduit des prix d'électricité répertoriés dans l'indice des prix à la consommation.

Le prix pour l'eau sanitaire et les eaux usées est basé sur une consommation annuelle moyenne par personne fournie par le ministère [4,11 m³ par personne]. Les prix de l'assurance ont été collectés auprès d'une des assurances actives sur le marché luxembourgeois. Pour chaque type de ménage, la surface respective du logement est prise en compte pour déterminer le coût de l'assurance.

Quant au volet concernant la sécurité du logement, nous nous sommes basés sur des informations de la Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung relatives au développement de la conscience de danger chez les enfants. Cela a permis de déterminer une sélection des produits de sécurité indispensables par tranche d'âge.

Pour aller plus loin

Nous vous proposons de consulter le rapport sur le budget de référence de base pour trouver l'intégralité des informations relatives au panier logement [Franziskus 2016] et le chapitre sur le budget de référence dans le dernier rapport Travail et Cohésion sociale de 2019 [Semetepe et al. 2019] pour une mise à jour de ce panier. Vous pouvez également consulter le site suivant pour des informations relatives à la sécurisation du logement :

- Le site Kindersicherheit.de de la Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: <https://www.kindersicherheit.de/kinderunfaelle-vermeiden.html>



11 Les budgets composés

Le budget minimum de la petite enfance dans sa globalité

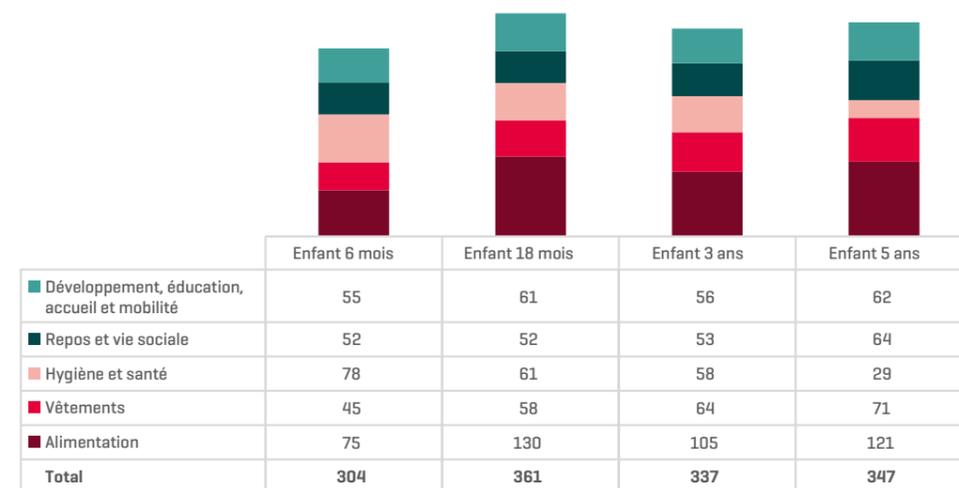
Pour terminer cette publication, nous présentons les budgets minimum globaux par enfant et par type de ménage. Ce chapitre se concentre sur quatre aspects. Tout d'abord, nous présentons les budgets totaux par enfant. Puis, nous faisons le même exercice par type de ménage. Nous comparons également le budget minimum des enfants par âge. Ensuite, nous décrivons les achats préliminaires à la naissance d'un premier enfant dans un ménage. En effet, lorsqu'un couple attend son premier enfant, un ensemble d'achats préliminaires est à prévoir afin de pouvoir accueillir le bébé. Finalement, nous revenons à la notion de budget mensualisé. Nous distinguons les dépenses courantes, c'est-à-dire celles qui doivent être faites au courant de l'année des dépenses d'investissement, c'est-à-dire la part du budget que chaque ménage met de côté pour pouvoir remplacer des articles tels que des meubles ou la voiture.

Le budget minimum direct des enfants augmente de manière linéaire avec l'âge des enfants

Afin de mettre en avant les budgets les plus représentatifs des enfants, nous prenons tous les frais qui reviennent directement à l'enfant. Nous ne considérons pas les frais d'accueil, ceux-ci ne devenant définitifs que lorsque l'enfant est considéré dans un type de famille concret. Quelques observations peuvent être faites ici.

Graphique 11.1

Le budget minimum direct de l'enfant de 18 mois est le plus élevé



Source: STATEC

Premièrement, le coût direct des petits enfants a tendance à augmenter avec l'âge des enfants : il s'élève à 304 euros par mois pour un enfant de six mois et à 347 euros pour un enfant de six ans [cf. Graphique 1]. Toutefois, avec 361 euros par mois, l'enfant de 18 mois a le coût le plus élevé de tous nos cas-types. L'explication pour cet écart se trouve dans le panier alimentation. En effet, nous avons calculé dans le panier de l'alimentation saine des petits pots préparés et d'autres articles spécifiques qui concernent essentiellement

les enfants entre un an et trois ans. Le bébé de six mois consomme très peu d'aliments de ce type. Pour les enfants de trois et cinq ans, ces articles disparaissent complètement.

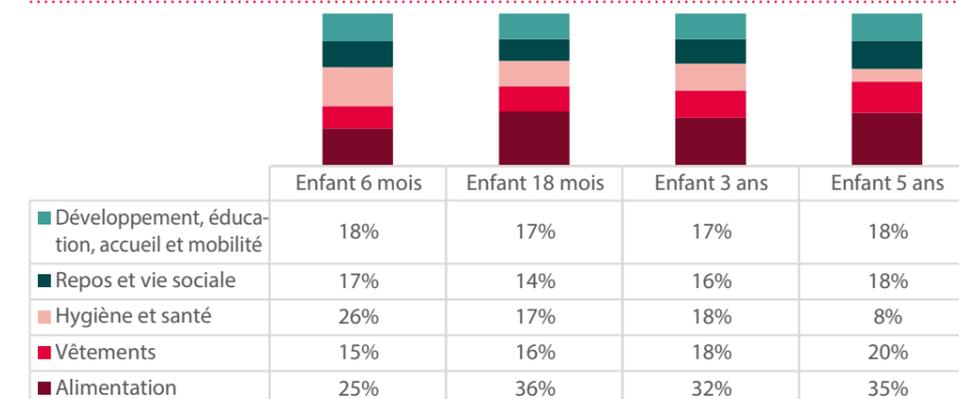
Deuxièmement, nous remarquons que, même si le budget augmente de façon tendancielle avec l'âge, **le panier hygiène et santé a un coût plus élevé pour les enfants de moins de trois ans que pour leurs aînés**. À cet égard, l'enfant de six mois a des besoins élémentaires qui engendrent un coût trois fois plus élevé que celui de l'enfant de cinq ans (78 contre 29 euros). Ceci tient au fait qu'au fil des années, les enfants acquièrent la propreté et n'ont plus besoin de couches, qui sont des articles très onéreux. Pour les autres paniers, le coût augmente avec l'âge des enfants. Par exemple, le budget vêtements d'un bébé de six mois est de 45 euros par mois, contre 71 euros par mois pour l'enfant de cinq ans.

Troisièmement, **l'alimentation représente le coût le plus important dans le budget des enfants et cela peu importe leur âge**. Quatrièmement, l'ordre d'importance budgétaire des paniers dépend de l'âge de l'enfant. Ainsi, dans le cas du bébé de six mois, l'hygiène arrive en deuxième position (68 euros par mois). Pour les enfants de 18 mois et de cinq ans, les vêtements sont le deuxième poste (59 et 65 euros par mois). Pour l'enfant de trois ans, les vêtements et l'hygiène personnelle sont presque au même niveau (59 et 60 euros par mois respectivement).

Exprimés en pourcentages, l'alimentation représente entre 25% et 36% du budget des petits enfants [cf. Graphique 2]. Les vêtements représentent entre 15% et 20% du coût mensuel direct des enfants et l'hygiène et la santé entre 8% et 25%.

Graphique 11.2

Les différents paniers en % du budget total par enfant



Source: STATEC

Pour compléter ce tableau, nous ajoutons à présent les enfants calculés dans le budget de référence 2016, à savoir un garçon de dix ans [représentatif pour la tranche d'âge de huit à douze ans] et une fille de 14 ans [représentative pour la tranche d'âge de 12-16 ans]. Nous constatons que **l'augmentation linéaire des coûts se poursuit avec l'âge des enfants au-delà de la période de la petite enfance** [cf. Graphique 3].

Graphique 11.3

L'alimentation représente le panier le plus important dans le budget de tous les enfants



Source: STATEC

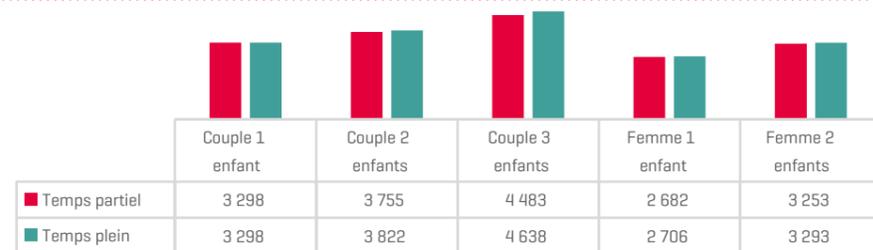
L'augmentation du budget est liée essentiellement au panier alimentation. En effet, les besoins énergétiques des enfants plus âgés sont plus élevés. Les vêtements et l'enfance sécurisée sont deux autres paniers qui sont plus élevés pour les enfants plus âgés.

Le budget de référence augmente avec le nombre de personnes dans le ménage

Considérons maintenant les budgets de référence par type de ménage. Sans surprise, le couple avec trois enfants enregistre le budget de référence le plus élevé, avec 4 483 euros par mois lorsque les parents travaillent à temps partiel et 4 638 euros par mois s'ils travaillent à temps plein [cf. Graphique 4]. Dans ce deuxième cas de figure, ce sont les frais pour l'accueil des enfants qui font augmenter le budget de référence.

Graphique 11.4

Lorsque les parents travaillent à temps plein, le budget de référence augmente entre 24 et 155 euros par mois

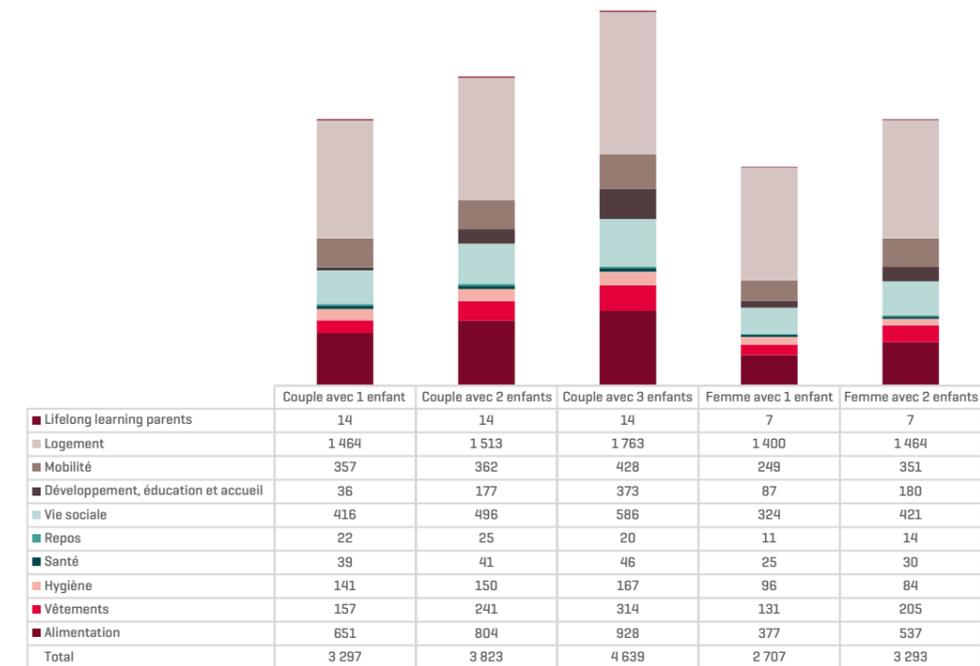


Source: STATEC

Le budget de référence d'une mère célibataire avec un enfant de 3 ans est le moins élevé avec 2 682 euros par mois [à temps partiel], respectivement 2 706 euros par mois [temps plein].

Graphique 11.5

Le logement est le coût le plus élevé pour tous les ménages

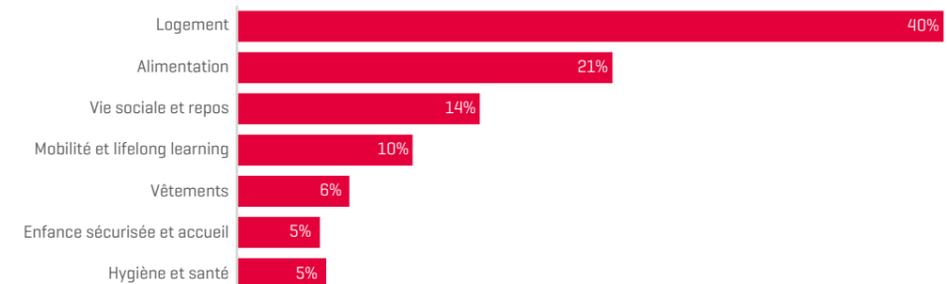


Source: STATEC

Le logement représente le poste le plus élevé pour l'ensemble des familles, allant de 1 400 euros par mois pour une mère célibataire avec un enfant jusqu'à 1 763 euros par mois pour un couple avec trois enfants [cf. Graphique 5]. À noter que la vie sociale et le repos constitue un autre poste budgétaire important dans le budget mensuel des ménages. Ainsi, ce panier est de 520 euros par mois pour un couple avec deux enfants et de 335 euros par mois pour une femme seule avec deux enfants. Cette importance de la vie sociale reflète l'importance que le budget de référence met sur la participation adéquate à la vie en société.

Graphique 11.6

L'alimentation et le logement représentent 61% du budget d'un couple avec deux enfants



Source: STATEC

Dans le cas d'un couple avec deux enfants âgés de 18 mois et de cinq ans, le logement représente 40% du budget mensuel [cf. Graphique 6]. L'alimentation arrive en deuxième position avec 21%. Ensemble, ces deux paniers représentent donc 61% du budget de référence pour un couple avec deux petits enfants. La vie sociale et le repos viennent en troisième position avec 14%. Finalement, il est intéressant de souligner que le panier développement, éducation et accueil, qui inclut les frais d'éducation et d'accueil dans une structure conventionnée par l'État, représente uniquement 5% du budget mensuel du ménage avec enfants en bas âge.

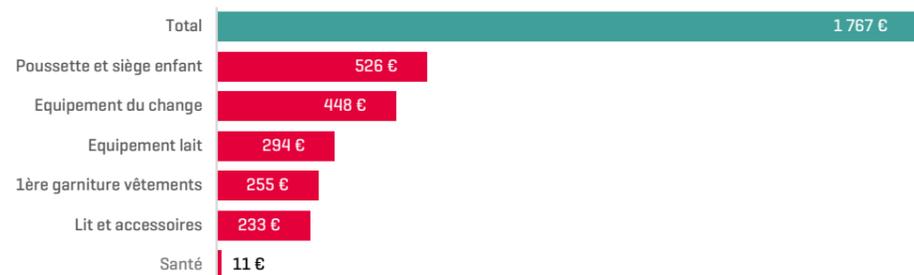
Les futurs parents dépensent 1 767 euros avant l'arrivée de leur premier enfant

Lorsqu'un premier enfant arrive dans la famille, les futurs parents achètent bien souvent une partie de l'équipement avant la naissance afin d'être prêt à l'accueillir. Quels sont donc les produits et articles nécessaires à la préparation de l'arrivée du bébé et quel poids financier représentent-ils dans le budget total d'un couple avec un enfant de six mois ? Pour pouvoir livrer une réponse à cette question, nous avons identifié les articles achetés le plus souvent au préalable. Ils incluent :

- L'équipement pour le lait [allaitement / lait en poudre]
- L'équipement de repos et pour le change [lit, table à langer, etc.]
- Un premier lot de vêtements de la taille zéro à trois mois selon la saison
- Les articles de mobilité : poussette avec nacelle, siège à coque pour la voiture, porte-bébé.

Graphique 11.7

Avec 526 euros au total, la poussette et le siège enfant sont des investissements préliminaires lourds



Source: STATEC

Le budget total des achats préliminaires atteint 1 767 euros. La poussette et le siège enfant pour la voiture sont les postes les plus chers. Ils demandent un investissement préalable de 526 euros [cf. Graphique 7]. L'équipement de change inclut la table à langer, les accessoires et quelques paquets de couches, ce qui revient à 448 euros. Les vêtements reviennent à un coût préliminaire de 254 euros pour un premier lot. Enfin, l'équipement pour l'allaitement et le lait en poudre requiert un investissement préalable de 294 euros.

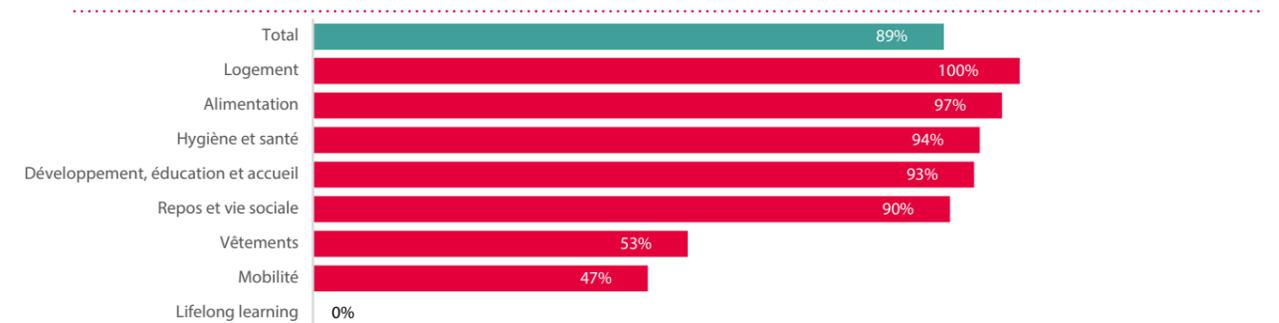
Le budget de référence se compose à 89% de dépenses courantes

Dans l'introduction, nous avons expliqué que le budget de référence est un budget mensualisé, c'est-à-dire que le coût de chaque article est divisé par le nombre de mois durant lesquels la famille utilise cet article. Le budget de référence ne représente donc pas le budget qu'un ménage peut réellement dépenser par mois. Ce n'est pas son objectif. Beaucoup de dépenses, comme celles pour l'alimentation, ou le logement se font chaque mois. Tandis que d'autres dépenses sont réalisées une fois par an ou une seule fois sur plusieurs années. Pour pouvoir acheter un nouveau meuble ou une voiture, un ménage va épargner une partie du budget de référence. La question qui se pose est : quelle est la part du budget de référence mensualisé que le type de ménage en question devrait « mettre de côté » pour financer certains biens ayant une durée de vie plus longue ?

Afin d'estimer la part du budget de référence que le ménage met de côté, nous distinguons les produits et services ayant une durée de vie inférieure ou égale à 12 mois de ceux ayant une durée de vie supérieure à 12 mois. Nous exemplifions cela en examinant le budget de référence d'un couple avec deux enfants âgés de 18 mois et de cinq ans :

Graphique 11.8

Le budget de référence d'un couple avec deux enfants se compose de 89% de dépenses courantes

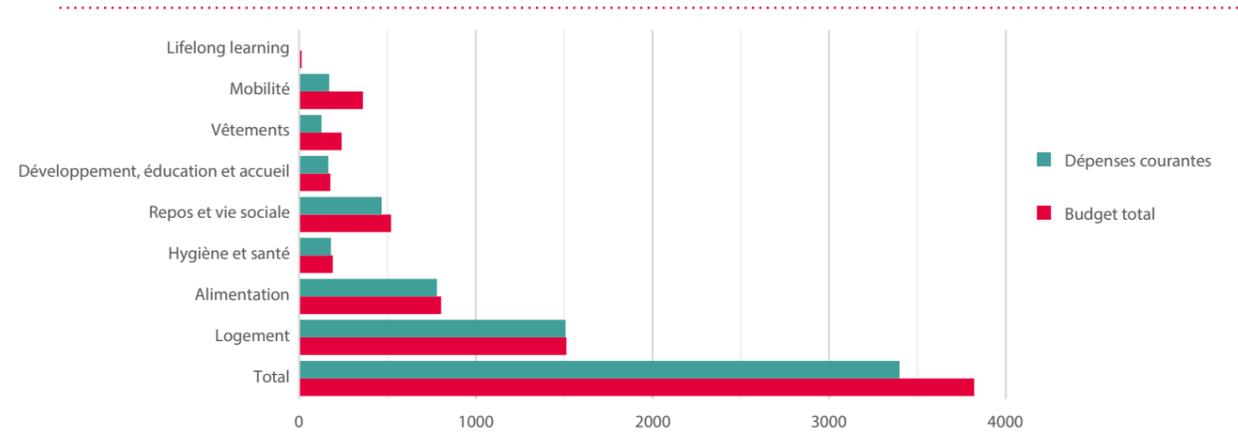


Source: STATEC

Il en ressort que 89% du budget de référence mensuel de ce type de ménage est composé de biens qui se consomment endéans les 12 mois, c'est-à-dire au cours d'une année [cf. Graphique 8]. Sur un budget de référence mensuel de 3 822 euros, 3 399 euros sont des dépenses courantes [cf. Graphique 8]. Les frais pour le logement sont tous des frais courants, c'est-à-dire qui doivent être payés tous les mois. L'alimentation, l'hygiène personnelle et santé, la vie sociale et l'enfance sécurisée sont également tous des paniers pour lesquels il n'y a que très peu de dépenses d'investissements. Par exemple, 97% du budget alimentation est dépensé au courant d'un mois ou d'une année.

Graphique 11.9

Le couple avec deux enfants doit dépenser 3 399 euros par mois en dépenses courantes



Source: STATEC

À l'inverse, la formation continue, la mobilité et les vêtements sont des paniers dont le budget a une durée de vie plus longue. En effet, la plupart des vêtements peuvent être portés pendant un certain temps, surtout pour les adultes. La voiture est également un investissement sur des années.

Autrement dit, ce type de ménage doit « mettre de côté » 423 euros par mois pour financer des postes tels que des meubles, une voiture, une machine à laver ou encore des vêtements avec une plus longue durée de vie (les vestes des adultes par exemples).

Ce constat permet de nuancer quelque peu la critique selon laquelle le budget de référence est très éloigné d'un budget « réel » d'une famille de ce type et qu'en fin de compte, seule une très petite partie du budget de référence ne correspond pas à des frais courants.

STATEC

Institut national de la statistique
et des études économiques

www.statec.lu